

JADŁOSPIS 03/12/2023 NIEDZIELA

DIETA PODSTAWOWA:

| ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOR EK | KOLACJA | II KOLACJA/ POSILEK NOCNY |
|---|--------------|--|------------------------|--------------------------------------|---|
| JOGURT OWOCOWY 1 SZT. | KISIEL 150ML | ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ML | WAFLE RYŻOWE 3 SZT. | PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE | KASZA MANNA Z MUSEM OWOCOWYM 200G |
| PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE | | FILET NA PARZE W SOSIE SZPINAKOWYM 170G | | MASŁO 10G | |
| MASŁO 10G | | ZIEMNIAKI 200G | | HERBATA, CUKIER 250ML | |
| HERBATA, CUKIER 250ML | | MARCHEW Z JABŁKIEM 130G | | SER 40G | |
| POMIDOR 50G | | KOMPOT 250ML | | PASZTET 50G | |
| WĘDLINA 40G | | KOKTAJL WANILIOWY 250ML | | PAPRYKA 50G | |
| PASTA JAJECZNO- SZCZYPIORKOWA 80G | | | | | |
| JABŁKO 0,5 SZT. | | | | | |
| | | | | | |
| GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO | | MLEKO, GLUTEN | | GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO | MLEKO, GLUTEN |

DIETA CUKRZYCOWA:

| ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOR EK | KOLACJA | II KOLACJA/ POSILEK NOCNY |
|---|---------------------------|--|------------------------|--------------------------------------|---|
| JOGURT NATURALNY 1 SZT. | KISIEL BEZ CUKRU 150ML | ROSÓŁ Z MAKARONEM RAZOWYM 300ML | WAFLE RYŻOWE 3 SZT. | PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE | KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ |
| PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE | | FILET NA PARZE W SOSIE SZPINAKOWYM 170G | | MASŁO 10G | |
| MASŁO 10G | | KASZA BULGUR 200G | | HERBATA 250ML | |
| HERBATA, 250ML | | MARCHEW Z JABŁKIEM 130G | | SER 40G | |
| WĘDLINA 40G | | KOMPOT 250ML | | PASZTET 50G | |
| POMIDOR 50G | | KOKTAJL WANILIOWY 250ML | | PAPRYKA 50G | |
| PASTA JAJECZNO- SZCZYPIORKOWA 80G | | | | | |
| JABŁKO 0,5 SZT. | | | | | |
| | | | | | |
| GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO | | MLEKO, GLUTEN | | GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO | MLEKO, GLUTEN, SEZAM |

DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:

| ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA | II KOLACJA/ POSILEK NOCNY |
|----------------------------------|---|----------------------------|--------------------------------------|
| JOGURT OWOCOWY 1 SZT. | ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ML | PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE | KASZA MANNA Z MUSEM OWOCOWYM 200G |
| PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE | FILET NA PARZE W SOSIE SZPINAKOWYM 170G | MASŁO 10G | |
| MASŁO 10G | ZIEMNIAKI 200G | HERBATA, CUKIER 250ML | |
| HERBATA, CUKIER 250ML | WARZYWA GOTOWANE 130G | PASZTET 50G | |
| POMIDOR 50G | KOMPOT 250ML | MUS OWOCOWY | |
| PASTA JAJECZNO-SZCZYPIORKOWA 80G | KOKTAJL WANILIOWY 250ML | SAŁATA 10G | |
| WĘDLINA 40G | | TWARÓG PLASTER | |
| JABŁKO 0,5 SZT. | | | |
| | | | |
| GLUTEN MLEKO, JAJKO | MLEKO, GLUTEN | GLUTEN MLEKO, JAJKO | MLEKO, GLUTEN |

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

| ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA | II KOLACJA/ POSILEK NOCNY |
|-----------------------------------|---|----------------------------------|--------------------------------------|
| JOGURT OWOCOWY 1 SZT. | ROSÓŁ Z MAKARONEM RAZOWYM 300ML | PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE | KASZA MANNA Z MUSEM OWOCOWYM 200G |
| PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE | FILET NA PARZE W SOSIE SZPINAKOWYM 170G | MASŁO 10G | |
| MASŁO 10G | KASZA BULGUR 200G | HERBATA, CUKIER 250ML | |
| HERBATA, CUKIER 250ML | MARCHEW Z JABŁKIEM 130G | WĘDLINA 60G | |
| PASTA TWAROGOWO-SZCZYPIORKOWA 80G | KOMPOT 250ML | MIÓD | |
| POMIDOR 50G | KOKTAJL WANILIOWY 250ML | PAPRYKA 50 | |
| WĘDLINA 40G | | MUS OWOCOWY 50G | |
| JABŁKO 0,5 SZT. | | | |
| | | | |
| GLUTEN SEZAM MLEKO | MLEKO, GLUTEN | GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO | MLEKO, GLUTEN |

DIETA PAPKOWATA:

| ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA | II KOLACJA/ POSILEK NOCNY |
|----------------------------------|---|----------------------------|--------------------------------------|
| JOGURT OWOCOWY 1 SZT. | ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ML | PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE | KASZA MANNA Z MUSEM OWOCOWYM 200G |
| PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE | FILET NA PARZE W SOSIE SZPINAKOWYM 170G | MASŁO 10G | |
| MASŁO 10G | ZIEMNIAKI 200G | HERBATA, CUKIER 250ML | |
| HERBATA, CUKIER 20ML | WARZYWA GOTOWANE 130G | TWARÓG PLASTER | |
| PASTA JAJECZNO-SZCZYPIORKOWA 80G | KOMPOT 250ML | PASZTET 50G | |
| WĘDLINA 40G | KOKTAJL WANILIOWY 250ML | MUS WARZYWNY 50G | |
| POMIDOR PRZETARTY 50G | | | |
| JABŁKO 0,5 SZT. | | | |
| | | | |
| GLUTEN MLEKO, JAJKO | MLEKO, GLUTEN | GLUTEN MLEKO, JAJKO | MLEKO, GLUTEN |

DIETA TRZUSTKOWA:

| ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA | II KOLACJA/ POSILEK NOCNY |
|--|---|--------------------------|--------------------------------------|
| JOGURT OWOCOWY 1 SZT. | ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ML | PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE | KASZA MANNA Z MUSEM OWOCOWYM 200G |
| PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE | FILET NA PARZE W SOSIE SZPINAKOWYM 170G | MASŁO 10G | |
| MASŁO 10G | ZIEMNIAKI 200G | HERBATA, CUKIER 250ML | |
| HERBATA, CUKIER 250ML | WARZYWA GOTOWANE 130G | PASZTET 50G | |
| POMIDOR 50G | KOMPOT 250ML | MUS OWOCOWY | |
| DIETA TRZUSTKOWA PASTA TWAROGOWO SZCZYPIORKOWA 80G | KOKTAJL WANILIOWY 250ML | SALATA 10G | |
| WĘDLINA 40G | | TWARÓG PLASTER | |
| JABŁKO 0,5 SZT. | | | |
| | | | |
| GLUTEN MLEKO | MLEKO, GLUTEN | GLUTEN MLEKO | MLEKO, GLUTEN |

