

03.05.2024 PIĄTEK

PODSTAWOWA	CUKRZYCA	LEKKOSTRAWNA	NISKOTŁUSZCZOWA
ŚNIADANIE Jogurt owocowy 150g (1), Chleb pszenny 2szt (2), Chleb graham 1szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Kawa, napar z cukrem i mlekiem 250ml (1), Twarożek orzechowy 100g (1,6), Szynka wieprzowa 50g, Ogórek kwaszony 50g,	ŚNIADANIE Jogurt naturalny 150g (1), Chleb graham 3szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Kawa, napar bez cukru z mlekiem 250ml (1), Twarożek orzechowy 100g (1,6), Szynka wieprzowa 50g, Ogórek kwaszony 50g,	ŚNIADANIE Jogurt owocowy 150g (1), Chleb pszenny 3szt (2), Masło ekstra 10g (1), Kawa, napar z cukrem i mlekiem 250ml (1), Twarożek ziarnisty z koperkiem 200g (1), Szynka wieprzowa 50g, Brokuły gotowane 50g, Budyń na mleku krowim 150ml (1),	ŚNIADANIE Jogurt owocowy 150g (1), Chleb pszenny 3szt (2), Kawa, napar z cukrem i mlekiem 250ml (1), Masło ekstra 10g (1), Twarożek ziarnisty z pomidorem bez skórki i koperkiem 200g (1), Szynka wieprzowa 50g, Sałata 10g, Budyń na mleku krowim 150ml (1),
DRUGIE ŚNIADANIE Budyń na mleku krowim 150ml (1), Gruszka 1szt.,	DRUGIE ŚNIADANIE Budyń na mleku krowim bez cukru 150ml (1), Gruszka 1szt.,	DRUGIE ŚNIADANIE Jabłko 1 szt.,	DRUGIE ŚNIADANIE Jabłko 1 szt.,
OBIAD Kompot 250ml, Zupa grzybowa 350ml (1,5), Ryż biały 200g, Strogonow wołowy z warzywami P/C 200g (2), Buraczki 130g, Koktajl truskawkowy 250ml W (1),	OBIAD Kompot 250ml, Zupa grzybowa 350ml (1,5), Ryż brązowy 200g, Strogonow wołowy z warzywami P/C 200g (2), Buraczki 130g, Koktajl truskawkowy 250ml W (1),	OBIAD Kompot 250ml, Zupa krem z dyni 300g (5), Grzanki 20g (2), Ryż biały 200g, Strogonow wołowy z włoszczyznę L/N 200g (2), Buraczki 130g, Koktajl truskawkowy 250ml W (1),	OBIAD Kompot 250ml, Zupa krem z dyni 300g (5), Grzanki 20g (2), Ryż biały 200g, Strogonow wołowy z włoszczyznę L/N 200g (2), Buraczki 130g, Koktajl truskawkowy 250ml W (1),
PODWIECZOREK Herbatniki 5szt. (1,2,3),	PODWIECZOREK Podpłomyki bez cukru 3szt. (1,2),		
KOLACJA Herbata czarna z cukrem 250ml, Omlet z warzywami 350g P/C (3),	KOLACJA Herbata czarna bez cukru 250ml, Omlet z warzywami 350g P/C (3),	KOLACJA Herbata czarna z cukrem 250ml, Omlet pieczony z pomidorem bez skórki 350g P/C (3),	KOLACJA Herbata czarna z cukrem 250ml, Chleb pszenny 3szt (2), Serek kanapkowy twarogowy 100g (1), Miód pszczele 25g, Pomidor (bez skórki) 50g,
POSIŁEK NOCNY KANAPKA posiłek nocny 1szt. (1,2) P (chleb pszenny, masło, wędlina, sałata),	POSIŁEK NOCNY KANAPKA posiłek nocny 1szt. - pieczywo graham, masło, wędlina, sałata (1,2) C	POSIŁEK NOCNY KANAPKA posiłek nocny 1szt. (1,2) P (chleb pszenny, masło, wędlina, sałata),	POSIŁEK NOCNY Mus owocowy 150g,
K: 2511.1 / B: 116.2 T: 61.7 / WP: 346.3 F: 67.8 / WW: 35.0	K: 2218.7 / B: 116.6 T: 60.6 / WP: 292.1 F: 78.3 / WW: 29.4	K: 2516.6 / B: 131.0 T: 68.3 / WP: 307.9 F: 27.4 / WW: 31.0	K: 2369.3 / B: 94.8 T: 58.4 / WP: 330.0 F: 29.6 / WW: 33.2

ALERGENY SPIS:

1 - MLEKO, 2- GLUTEN, 3- JAJKO, 4- RYBY, 5- SELER, 6- ORZECHY, 7- SEZAM, 8- SKORUPIAKI, 9- GORCZYCA