

03.04.2024 ŚRODA

PODSTAWO WA'	CUKRZYCA	LEKKOSTRAW NA	NISKOTŁUSZCZO WA	NISKORESZTKO WA
ŚNIADANIE Jogurt owocowy 150g (1), Chleb pszenny 2szt (2), Chleb graham 1szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Herbata czarna z cukrem 250ml, Pomidor 50g, Pasta z kurczaka 100g -P/C (1,3),	ŚNIADANIE Jogurt naturalny 150g (1), Chleb graham 3szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Herbata czarna bez cukru 250ml, Pomidor 50g, Pasta z kurczaka 100g -P/C (1,3),	ŚNIADANIE Jogurt owocowy 150g (1), Chleb pszenny 3szt (2), Masło ekstra 10g (1), Herbata czarna z cukrem 250ml, Rukola 10g, Pasta z kurczaka 100g -L (1,3),	ŚNIADANIE Jogurt owocowy 150g (1), Chleb pszenny 3szt (2), Herbata czarna z cukrem 250ml, Rukola 10g, Pasta z kurczaka 100g -L (1,3), Suchary 3szt. (1,2),	ŚNIADANIE Jogurt owocowy 150g (1), Chleb pszenny 3szt (2), Masło ekstra 10g (1), Herbata czarna z cukrem 250ml, Pasta z kurczaka 100g -L (1,3), Suchary 3szt. (1,2),
DRUGIE ŚNIADANIE Pomarańcza 0,5szt., Suchary 3szt. (1,2),	DRUGIE ŚNIADANIE Grejfrut 0,5szt., Wafle ryżowe 3szt,	DRUGIE ŚNIADANIE Pomarańcza 0,5szt.,	DRUGIE ŚNIADANIE Pomarańcza 0,5szt.,	DRUGIE ŚNIADANIE Jabłko 1 szt.,
OBIAD Kompot 250ml, Ciastko kruche 3szt. (1,2,3) Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchewki z jabłkiem 130g (1), Kotlet mielony pieczony 100g (2,3), Sos pieczarkowy 70g (1,2), P/C	OBIAD Kompot 250ml, Pieczywo chrupkie wieloziarniste WAZA 3szt. (2), Kasza gryczana 200g Surówka z marchewki z jabłkiem 130g (1), Kotlet mielony pieczony 100g (2,3), Sos pieczarkowy 70g	OBIAD Kompot 250ml, Ciastko kruche 3szt. (1,2,3) Ziemniaki gotowane 200g, Kalafior gotowany 130g, Kotlet mielony pieczony 100g (2,3), Sos koperkowy 70g (1,2),	OBIAD Kompot 250ml, Ciastko kruche 3szt. (1,2,3) Ziemniaki gotowane 200g, Kalafior gotowany 130g, Kotlet mielony pieczony 100g (2,3), Sos koperkowy 70g (1,2),	OBIAD Kompot 250ml, Ciastko kruche 3szt. (1,2,3) Ziemniaki gotowane 200g, Kalafior gotowany 130g, Kotlet mielony pieczony 100g (2,3), Sos koperkowy 70g (1,2),
PODWIECZORE Kefir 200ml (1),	PODWIECZOREK Maślanka 200ml (1)			
KOLACJA Herbata czarna z cukrem 250ml, Jajecznica z 2 jaj (1,3), Chleb pszenny 2szt (2), Chleb graham 1szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Szyńka drobiowa 50g, Rukola 10g	KOLACJA Herbata czarna bez cukru 250ml, Jajecznica z 2 jaj (1,3), Chleb graham 3szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Szyńka drobiowa 50g, Rukola 10g,	KOLACJA Herbata czarna z cukrem 250ml, Jajecznica z 2 jaj (1,3), Chleb pszenny 3szt (2), Masło ekstra 10g (1), Szyńka drobiowa 50g, Pomidor (bez skórki) 50g,	KOLACJA Herbata czarna z cukrem 250ml, Makaron pszenny gotowany 200g (2), Sos jogurtowo - owocowy 200g (1),	KOLACJA Herbata czarna z cukrem 250ml, Makaron pszenny gotowany 200g (2), Sos jogurtowo - owocowy 200g (1),
POSIŁEK Mus owocowy 150g,	POSIŁEK NOCNY KANAPKA posiłek nocny 1szt. (1,2) C	POSIŁEK NOCNY Mus owocowy 150g,	POSIŁEK NOCNY KANAPKA posiłek nocny 1szt. (1,2) P	POSIŁEK NOCNY KANAPKA posiłek nocny 1szt. (1,2) P

ALERGENY SPIS:

1 - MLEKO, 2- GLUTEN, 3- JAJKO, 4- RYBY, 5- SELER, 6- ORZECHY, 7- SEZAM, 8- SKORUPIAKI, 9- GORCZYCA