

JADŁOSPIS 03/03/2024 NIEDZIELA

DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 150G	KISIEL 150G	ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ML	PODPŁOMYKI 3 SZT.	CHLEB PSZENNY 60G	MUS OWOCOWY 150G
CHLEB PSZENNY 60G	BANAN 120G	PIEROGI Z TWAROGIEM I SOSEM JOGURTOWO- OWOCOWYM 5 SZT/ 50G SOS		CHLEB RAZOWY 30G	
CHLEB RAZOWY 30G		KOKTAJL JABŁKOWY 250ML		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		KOMPOT 250ML		JAJKO GOTOWANE 1 SZT.	
HERBATA, CUKIER 250ML				WĘDLINA 50G	
PASTA Z PIECZONEGO BURAKA 100G				OGÓREK 50G	
POMIDOR 50G				HERBATA, CUKIER 250ML	
GLUTEN, MLEKO		GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, MLEKO, JAJKO	

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 150G	KISIEL 150G	ROSÓŁ Z MAKARONEM RAZOWYM 300ML	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 3 SZT.	HERBATA 250ML	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
HERBATA 250ML	JABŁKO 1 SZT.	ZAPIEKANKA GOŁĄBKOWA DROBIOWA 400G		CHLEB RAZOWY 90G	
CHLEB RAZOWY 90G		KOKTAJL JABŁKOWY 250ML		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		KOMPOT 250ML		JAJKO GOTOWANE 1 SZT.	
POMIDOR 50G		SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA 130G		WĘDLINA 50G	
PASTA Z PIECZONEGO BURAKA 100G				OGÓREK 50G	
GLUTEN, MLEKO		GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, MLEKO, JAJKO	MLEKO, GLUTEN, SEZAM

DIETA LEKKOSTRAWNA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 150G	ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ML	CHLEB PSZENNY 90G	MUS OWOCOWY 150G
CHLEB PSZENNY 90G	PIEROGI Z TWAROGIEM I SOSEM JOGURTOWO- OWOCOWYM 5 SZT/ 50G SOS	TWARÓG CHUDY 40G	
BANAN 1 SZT.	KOKTAJL JABŁKOWY 250ML	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	KOMPOT 250ML		
HERBATA, CUKIER 250ML		WĘDLINA 50G	
PASTA Z PIECZONEGO BURAKA 100G		POMIDOR 50G	
RUKOLA 10G		HERBATA, CUKIER 250ML	
GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, MLEKO, JAJKO	

DIETA LEKKOSTRAWNA- NISKOTŁUSZCZOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 150G	ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ML	CHLEB PSZENNY 90G	MUS OWOCOWY 150G
CHLEB PSZENNY 90G	PIEROGI Z TWAROGIEM I SOSEM JOGURTOWO- OWOCOWYM 5 SZT/ 50G SOS	TWARÓG CHUDY 40G	
BANAN 1 SZT.	KOKTAJL JABŁKOWY 250ML	MASŁO 10G	
	KOMPOT 250ML		
HERBATA, CUKIER 250ML		WĘDLINA 50G	
PASTA Z PIECZONEGO BURAKA 100G		POMIDOR 50G	
RUKOLA 10G		HERBATA, CUKIER 250ML	
GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN, MLEKO, JAJKO	