

## JADŁOSPIS 03/02/2024 SOBOTA

### DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	SOK POMIDOROWY 150ML	JARZYNOWA 300ML	BISZKOPTY 5 SZT	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		PAELLA RYŻOWA Z KURCZAKIEM – 400G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		BURACZKI 130G		HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML				LECZO WARZYWNE 250G	
PASTA TWAROWO- POMIDOROWA ZE SZCZYPIORKIEM 80G		KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML		SER 40G	
ROSZPONKA 10G		KOMPOT 250ML			
SZYNKA KONSERWOWA 40G					
JABŁKO 1 SZT.					
<b>GLUTEN SEZAM MLEKO</b>		<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>GLUTEN, MLEKO, JAJKO</b>	<b>GLUTEN SEZAM MLEKO</b>	<b>MLEKO</b>

### DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	SOK POMIDOROWY 150ML	JARZYNOWA 300ML	WAFLE RYŻOWE 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, / MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		PAELLA RYŻOWA (BRAZOWY) Z KURCZAKIEM – 400G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		BURACZKI 130G		HERBATA 250ML	
KAWA MLECZNA 250ML				LECZO WARZYWNE 250G	
PASTA TWAROWO- POMIDOROWA ZE SZCZYPIORKIEM 80G		KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML		SER 40G	
ROSZPONKA 10G		KOMPOT 250ML			
SZYNKA KONSERWOWA 40G					
JABŁKO 1 SZT.					
<b>GLUTEN SEZAM MLEKO</b>		<b>MLEKO, GLUTEN,</b>		<b>GLUTEN SEZAM MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>

**DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>II KOLACJA/ POSILEK NOCNY</b>
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	JARZYNOWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PAELLA RYŻOWA Z KURCZAKIEM – 400G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	BURACZKI 130G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML		LECZO WARZYWNE 300G	
ROSZPONKA 10G	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML	MIÓD 1 SZT.	
SZYNKA KONSERWOWA 40G	KOMPOT 250ML		
PASTA TWAROWO-POMIDOROWA ZE SZCZYPIORKIEM 80G			
JABŁKO 1SZT.			
<b>GLUTEN MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>GLUTEN MLEKO</b>	<b>MLEKO</b>

**DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>II KOLACJA/ POSILEK NOCNY</b>
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	JARZYNOWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	PAELLA RYŻOWA (BRAZOWY) Z KURCZAKIEM – 400G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	BURACZKI 130G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML		LECZO WARZYWNE 300G	
SZYNKA KONSERWOWA 40G	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML	MIÓD 1 SZT.	
ROSZPONKA 10G	KOMPOT 250ML		
PASTA TWAROWO-POMIDOROWA ZE SZCZYPIORKIEM 80G			
JABŁKO 1 SZT.			
<b>GLUTEN SEZAM MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>GLUTEN SEZAM MLEKO</b>	<b>MLEKO</b>

**DIETA PAPKOWATA:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	JARZYNOWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PAELLA RYŻOWA Z KURCZAKIEM – 400G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	BURACZKI 130G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML		LECZO WARZYWNE 300G	
PASTA TWAROWO-POMIDOROWA ZE SZCZYPIORKIEM 80G	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML	MIÓD 1 SZT.	
SZYNKA KONSERWOWA 40G	KOMPOT 250ML		
JABŁKO 1 SZT.			
<b>GLUTEN MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>GLUTEN MLEKO</b>	<b>MLEKO</b>

**DIETA TRZUSTKOWA:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	JARZYNOWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PAELLA RYŻOWA Z KURCZAKIEM – 400G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	BURACZKI 130G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML		LECZO WARZYWNE 300G	
ROSZPONKA 10G	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML	MIÓD 1 SZT.	
SZYNKA KONSERWOWA 40G	KOMPOT 250ML		
PASTA TWAROWO-POMIDOROWA ZE SZCZYPIORKIEM 80G			
JABŁKO 1 SZT.			
<b>GLUTEN MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>GLUTEN MLEKO</b>	<b>MLEKO</b>