

JADŁOSPIS 02/12/2023 SOBOTA

DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	BUDYŃ 150ML	POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ML	MUS WARZYWNY Z SIEMIENIEM LNIANYM 150ML	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		UDZIEC PIECZONY 1 SZT.		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		ZIEMNIAKI 200G		HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML		Z KISZONEJ KAPUSTY 200G		SEREK TOPIONY 1 SZT.	
WĘDLINA 50G		KOMPOT 250ML		RYŻ POMIDOROWY Z SZYNKĄ 250G	
OGÓREK 50G		KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML		SALAATA 10G	
SER 40G					
MANDARYNKA 1 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	BUDYŃ BEZ CUKRU 150ML	POMIDOROWA Z MAKARONEM RAZOWY 300ML	MUS WARZYWNY Z SIEMIENIEM LNIANYM 150ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SALAATĄ, / MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		UDZIEC PIECZONY 1 SZT.		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		KASZA GRYCZANA 200G		HERBATA, 250ML	
HERBATA 250ML		Z KISZONEJ KAPUSTY 200G		PEŁNOZIARNISTY RYŻ POMIDOROWY Z SZYNKĄ 250G	
WĘDLINA 50G		KOMPOT 250ML		SEREK TOPIONY 1 SZT.	
OGÓREK 50G		KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML		SALAATA 10G	
SER 40G					
MANDARYNKA 1 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO	MLEKO, GLUTEN		GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO, GLUTEN, SEZAM

DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	UDZIEC PIECZONY 1 SZT.	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML	KALAFIOR GOTOWANY 130G	RYŻ POMIDOROWY Z SZYNKĄ 250G	
WĘDLINA 60G	KOMPOT 250ML	SAŁATA 10G	
POMIDOR 50G	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML	TWARÓG PLASTER	
DŻEM 1 SZT.			
MANDARYNKA 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN MLEKO	MLEKO

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA Z MAKARONEM RAZOWY 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	UDZIEC PIECZONY 1 SZT.	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	KASZA GRYCZANA 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML	Z KISZONEJ KAPUSTY 200G	PEŁNOZIARNISTY RYŻ POMIDOROWY Z SZYNKĄ 250G	
WĘDLINA 60G	KOMPOT 250ML	SAŁATA 10G	
OGÓREK 50G	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML	TWARÓG PLASTER	
DŻEM 1 SZT.			
MANDARYNKA 1 SZT.			
GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO

DIETA PAPKOWATA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	UDZIEC PIECZONY 1 SZT.	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA , CUKIER 250ML	KALAFIOR GOTOWANY 130G	SEREK TOPIONY 1 SZT.	
WĘDLINA 50G	KOMPOT 250ML	RYŻ POMIDOROWY Z SZYNKĄ 250G	
OGÓREK 50G	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML		
DŻEM 1 SZT.			
MANDARYNKA 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN MLEKO	MLEKO

DIETA TRZUSTKOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	UDZIEC PIECZONY 1 SZT.	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML	KALAFIOR GOTOWANY 130G	RYŻ POMIDOROWY Z SZYNKĄ 250G	
WĘDLINA 60G	KOMPOT 250ML	SALATA 10G	
POMIDOR 50G	KOKTAJL TRUSKAWKOWY 250ML	TWARÓG PLASTER	
DŻEM 1 SZT.			
MANDARYNKA 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN MLEKO	MLEKO