

02.05.2024 CZWARTEK

| PODSTAWOWA | CUKRZYCA | LEKKOSTRAWNA | NISKOTŁUSZCZOWA |
|---|---|--|--|
| ŚNIADANIE Herbata czarna z cukrem 250ml, Chleb pszenny 2szt (2), Chleb graham 1szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Jogurt naturalny 150g (1), Hummus z pstrąga P/C 100g (1,3), Rzodkiewka 50g, | ŚNIADANIE Herbata czarna bez cukru 250ml, Chleb graham 3szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Jogurt naturalny 150g (1), Hummus z pstrąga P/C 100g (1,3), Rzodkiewka 50g, | ŚNIADANIE Herbata czarna z cukrem 250ml, Chleb pszenny 3szt (2), Masło ekstra 10g (1), Jogurt naturalny 150g (1), Szynka drobiowa 70g, Ser mozzarella (kulki) 35g (1), Warzywa gotowane, bukiet 50g, Mus warzywno - owocowy gotowany 150g, | ŚNIADANIE Herbata czarna z cukrem 250ml, Chleb pszenny 3szt (2), Jogurt naturalny 150g (1), Szynka drobiowa 70g, Ser mozzarella (kulki) 35g (1), Warzywa gotowane, bukiet 50g, Mus warzywno - owocowy gotowany 150g, |
| DRUGIE ŚNIADANIE Jabłko pieczone 1szt., Mus warzywno - owocowy gotowany 150g, | DRUGIE ŚNIADANIE Jabłko pieczone 1szt., Mus warzywno - owocowy gotowany 150g, | DRUGIE ŚNIADANIE Jabłko pieczone 1szt., | DRUGIE ŚNIADANIE Jabłko pieczone 1szt., |
| OBIAD Kompot 250ml, Serek homogenizowany, waniliowy 200g (1), Zupa krupnik 300g (2,5), Dorsz pieczony W 100g (4), Sos ziołowy 70g (1,2) L, Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z kapusty kiszzonej 130g, | OBIAD Kompot 250ml, Kefir 200ml (1), Zupa krupnik 300g (2,5), Dorsz pieczony W 100g (4), Sos ziołowy 70g (1,2) L, Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z kapusty kiszzonej 130g, | OBIAD Kompot 250ml, Serek homogenizowany, waniliowy 200g (1), Zupa krupnik 300g (2,5), Dorsz pieczony W 100g (4), Sos ziołowy 70g (1,2) L, Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 130g, | OBIAD Kompot 250ml, Serek homogenizowany, waniliowy 200g (1), Zupa krupnik 300g (2,5), Dorsz pieczony W 100g (4), Sos ziołowy 70g (1,2) L, Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 130g, |
| PODWIECZOREK Biszkopty 5szt. (1,2,3), | PODWIECZOREK Wafle ryżowe 3szt, | | |
| KOLACJA Herbata czarna z cukrem 250ml, Makaron pełnoziarnisty w sosie arrabbiata z kurczakiem i serem P/C 350g (1,2), | KOLACJA Herbata czarna bez cukru 250ml, Makaron pełnoziarnisty w sosie arrabbiata z kurczakiem i serem P/C 350g (1,2), | KOLACJA Herbata czarna z cukrem 250ml, Makaron pszenny z kurczakiem, marchewką i mozzarellą w sosie jogurtowo-pietruszkowy L/N 350g (1,2), | KOLACJA Herbata czarna z cukrem 250ml, Makaron pszenny z kurczakiem, marchewką i mozzarellą w sosie jogurtowo-pietruszkowy L/N 350g (1,2), |
| POSIŁEK NOCNY KANAPKA posiłek nocny 1szt. (1,2) P (chleb pszenny, masło, wędlina, sałata), | POSIŁEK NOCNY KANAPKA posiłek nocny 1szt.- pieczywo graham, masło, wędlina, sałata (1,2) C | POSIŁEK NOCNY KANAPKA posiłek nocny 1szt. (1,2) P (chleb pszenny, masło, wędlina, sałata), | POSIŁEK NOCNY KANAPKA posiłek nocny 1szt. (1,2) P (chleb pszenny, masło, wędlina, sałata), |
| K: 2718.7 / B: 140.8 T: 88.5 / WP: 325.3 F: 35.8 / WW: 32.3 | K: 2331.2 / B: 113.4 T: 81.6 / WP: 269.3 F: 41.1 / WW: 26.6 | K: 2859.7 / B: 163.0 T: 64.4 / WP: 388.2 F: 33.6 / WW: 39.2 | K: 2784.9 / B: 162.9 T: 56.1 / WP: 388.1 F: 33.6 / WW: 39.2 |

ALERGENY SPIS:

1 - MLEKO, 2- GLUTEN, 3- JAJKO, 4- RYBY, 5- SELER, 6- ORZECHY, 7- SEZAM, 8- SKORUPIAKI, 9- GORCZYCA