

## 02.04.2024 WTOREK

PODSTAWOW A	CUKRZYCA	LEKKOSTRAW NA	NISKOTŁUSZCZO WA	NISKORESZTKO WA
<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ŚNIADANIE</b>
Jogurt owocowy 150g (1), Chleb pszenny 2szt (2), Chleb graham 1szt (2), Masło ekstra 10g (1), Kakao 250ml (1), Szyńka drobiowa 50g, Dżem 100% owoców (różne rodzaje) 25g,	Jogurt naturalny 150g (1), Chleb graham 3szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Kakao 250ml (1), Szyńka drobiowa 50g, Ser topiony 20g (1), Papryka czerwona 50g,	Jogurt owocowy 150g (1), Chleb pszenny 3szt (2), Masło ekstra 10g (1), Kakao 250ml (1), Szyńka drobiowa 50g, Dżem 100% owoców (różne rodzaje) 25g, Pomidor (bez skórki)	Jogurt owocowy 150g (1), Chleb pszenny 3szt (2), Kakao 250ml (1), Masło ekstra 10g (1), Szyńka drobiowa 50g, Dżem 100% owoców (różne rodzaje) 25g, Pomidor (bez skórki) 50g,	Jogurt owocowy 150g (1), Chleb pszenny 3szt (2), Kakao 250ml (1), Masło ekstra 10g (1), Szyńka drobiowa 50g, Dżem 100% owoców (różne rodzaje) 25g, Galaretki owocowa 200g,
<b>DRUGIE</b>	<b>DRUGIE</b>	<b>DRUGIE</b>	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>
Mandarynki 1szt., Galaretki owocowa 200g,	Mandarynki 1szt., Maślanka 200ml (1)	Mandarynki 1szt.,	Mandarynki 1szt.,	Banan 1 szt.,
<b>OBIAD</b>	<b>OBIAD</b>	<b>OBIAD</b>	<b>OBIAD</b>	<b>OBIAD</b>
Kompot 250ml, Zupa pomidorowa 300ml (5), Makaron pszenny gotowany 200g (2), Pierogi ruskie 5 szt. (1,2), Surówka z białej kapusty z koperkiem 130g (1), Warzywa gotowane 130g,	Kompot 250ml, Zupa pomidorowa 300ml (5), Makaron pełnoziarnisty 200g (2), Surówka z białej kapusty z koperkiem 130g (1), Gołąbki rybne 200g-C (4), Kasza bulgur 200g (1), Warzywa gotowane 130g,	Kompot 250ml, Zupa pomidorowa 300ml (5), Makaron pszenny gotowany 200g (2), Pierogi ruskie 5 szt. (1,2), Warzywa gotowane 130g, Marchew gotowana 130g,	Kompot 250ml, Zupa pomidorowa 300ml (5), Makaron pszenny gotowany 200g (2), Pierogi ruskie 5 szt. (1,2), Warzywa gotowane 130g, Marchew gotowana 130g,	Kompot 250ml, Zupa pomidorowa 300ml (5), Makaron pszenny gotowany 200g (2), Pierogi ruskie 5 szt. (1,2), Warzywa gotowane 130g, Marchew gotowana 130g,
<b>PODWIECZOREK</b>	<b>PODWIECZOREK</b>			
Podplomyki z cukrem 3szt. (1,2),	Podplomyki bez cukru 3szt. (1,2),			
<b>KOLACJA</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>KOLACJA</b>
Herbata czarna z cukrem 250ml, Chleb pszenny 2szt (2), Chleb graham 1szt (2), Masło ekstra 10g (1), Ryżanka z musem jabłkowym 200g (1), Ser gouda 40g (1), Mix sałat 10g,	Herbata czarna bez cukru 250ml, Chleb graham 3szt. (2), Masło ekstra 10g (1), Ryżanka pełnoziarnista z musem jabłkowym 200g-C (1), Ser gouda 40g (1), Mix sałat 10g,	Herbata czarna z cukrem 250ml, Chleb pszenny 3szt (2), Masło ekstra 10g (1), Ryżanka z musem jabłkowym 200g (1), Mix sałat 10g, Ser twarogowy chudy 100g (1),	Herbata czarna z cukrem 250ml, Chleb pszenny 3szt (2), Ryżanka z musem jabłkowym 200g (1), Mix sałat 10g, Ser twarogowy chudy 100g (1),	Herbata czarna z cukrem 250ml, Chleb pszenny 3szt (2), Ryżanka z musem jabłkowym 200g (1), Masło ekstra 10g (1), Podplomyki z cukrem 3szt. (1,2), Ser twarogowy chudy 100g (1),
<b>POSIŁEK NOCNY</b>	<b>POSIŁEK NOCNY</b>	<b>POSIŁEK NOCNY</b>	<b>POSIŁEK NOCNY</b>	<b>POSIŁEK NOCNY</b>
Bułeczki maślane 2szt. (1,2,3),	KANAPKA posiłek nocny 1sz. (1,2) C	Bułeczki maślane 2szt. (1,2,3),	Bułeczki maślane 2szt. (1,2,3),	Bułeczki maślane 2szt. (1,2,3),

## ALERGENY SPIS:

1 - MLEKO, 2- GLUTEN, 3- JAJKO, 4- RYBY, 5- SELER, 6- ORZECHY, 7- SEZAM, 8- SKORUPIAKI, 9- GORCZYCA