

## JADŁOSPIS 02/03/2024 SOBOTA

### DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 150G	SOK POMIDOROWY 150ML	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ML	BISZKOPTY 5 SZT.	CHLEB PSZENNY 60G	BUŁECZKI MAŚLANE 120G
CHLEB PSZENNY 60G	POMARAŃCZA 100G	PIECZEŃ Z SZYNKI W SOSIE 170G		CHLEB RAZOWY 30G	
CHLEB RAZOWY 30G		ZIEMNIAKI 200G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		BURACZKI 130G		MUSZTARDA 10G	
PAPRYKA 50G		KOKTAJL MALINOWY 250ML		PARÓWKI Z SZYNKI 2 SZT.	
WĘDLINA 50G		KOMPOT 250ML		MIX SAŁAT 10G	
TWARÓG CHUDY 40G				SER 30G	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML				HERBATA, CUKIER 250ML	
<b>MLEKO, GLUTEN,</b>		<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, JAJKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, JAJKO</b>

### DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 150G	SOK POMIDOROWY 150ML	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM RAZOWYM 300ML	WAFLE RYŻOWE 3 SZT.	HERBATA 250ML	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ/ MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
KAWA MLECZNA 250ML	GREJPFRUT 100G	PIECZEŃ Z SZYNKI W SOSIE 170G		CHLEB RAZOWY 90G	
CHLEB RAZOWY 90G		KASZA GRYCZANA 200G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		BURACZKI 130G		MUSZTARDA 10G	
PAPRYKA 50G		KOKTAJL MALINOWY 250ML		PARÓWKI Z SZYNKI 2 SZT.	
WĘDLINA 50G		KOMPOT 250ML		MIX SAŁAT 10G	
TWARÓG CHUDY 40G				SER 30G	
<b>MLEKO, GLUTEN,</b>		<b>MLEKO, GLUTEN,</b>		<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>

**DIETA LEKKOSTRAWNA**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>II KOLACJA/ POSILEK NOCNY</b>
JOGURT OWOCOWY 150G	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ML	CHLEB PSZENNY 90G	BUŁECZKI MAŚLANE 120G
CHLEB PSZENNY 90G	PIECZEŃ Z SZYNKI W SOSIE 170G	SEREK ŚMIETANKOWY 100G	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	ZIEMNIAKI 200G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	BURACZKI 130G	DŻEM 25G	
POMIDOR 50G	KOKTAJL MALINOWY 250ML	HERBATA, CUKIER 250ML	
WĘDLINA 50G	KOMPOT 250ML	MIX SAŁAT 10G	
TWARÓG CHUDY 40G			
POMARAŃCZA 100G			
<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, JAJKO</b>

**DIETA LEKKOSTRAWNA – NISKOTŁUSZCZOWA:**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>II KOLACJA/ POSILEK NOCNY</b>
JOGURT OWOCOWY 150G	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ML	CHLEB PSZENNY 90G	BUŁECZKI MAŚLANE 120G
CHLEB PSZENNY 90G	PIECZEŃ Z SZYNKI W SOSIE 170G	SEREK ŚMIETANKOWY 100G	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	ZIEMNIAKI 200G		
	BURACZKI 130G	DŻEM 25G	
POMIDOR 50G	KOKTAJL MALINOWY 250ML	HERBATA, CUKIER 250ML	
WĘDLINA 50G	KOMPOT 250ML	MIX SAŁAT 10G	
TWARÓG CHUDY 40G			
POMARAŃCZA 100G			
<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, JAJKO</b>