

JADŁOSPIS 02/02/2024 PIĄTEK

DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	BUDYŃ 150ML	WIELOWARZYWNA 300ML	SUCHARY DELIKATESOWE 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		PULPETY W SOSIE POMIDOROWYM 170G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		ZIEMNIAKI 200G		HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML		SURÓWKA COLESŁAW 130G		GALARETKA Z KURCZAKA I WARZYW 200G	
SER 40G		KOMPOT 250ML		SZYNKA DELIKATESOWA 40G	
PASTA RYBNA 80G		KOKTAJL GRUSZKOWY 250ML		SALATA 10G	
OGÓREK 50G					
GRUSZKA 1 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO, RYBY	MLEKO	MLEKO, GLUTEN,	GLUTEN	GLUTEN SEZAM MLEKO,	

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	BUDYŃ BEZ CUKRU 150ML	WIELOWARZYWNA 300ML	WAFLE RYŻOWE 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SALATĄ, / MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		PULPETY W SOSIE POMIDOROWYM 170G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		KASZA PĘCZAK 200G		HERBATA 250ML	
KAKAO 250ML		SURÓWKA COLESŁAW 130G		GALARETKA Z KURCZAKA I WARZYW 200G	
SER 40G		KOMPOT 250ML		SZYNKA DELIKATESOWA 40G	
OGÓREK 50G		KOKTAJL GRUSZKOWY 250ML		SALATA 10G	
PASTA RYBNA 80G					
KIWI 1SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO, RYBY	MLEKO	MLEKO, GLUTEN,		GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO, GLUTEN, SEZAM

DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	WIELOWARZYWNA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PULPETY W SOSIE POMIDOROWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML	BROKUŁY GOTOWANE 130G	GALARETKA Z KURCZAKA I WARZYW 200G	
PASTA RYBNA 80G	KOMPOT 250ML	SALATA 10G	
TWARÓG PLASTER	KOKTAJL GRUSZKOWY 250ML	SZYNKA DELIKATESOWA 40G	
POMIDOR 50G			
KIWI 1SZT.			
GLUTEN MLEKO, RYBY	MLEKO, GLUTEN,	GLUTEN MLEKO	

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	WIELOWARZYWNA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	PULPETY W SOSIE POMIDOROWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML	SURÓWKA COLESŁAW 130G	GALARETKA Z KURCZAKA I WARZYW 200G	
PASTA RYBNA 80G	KOMPOT 250ML	SALATA 10G	
OGÓREK 50G	KOKTAJL GRUSZKOWY 250ML	SZYNKA DELIKATESOWA 40G	
TWARÓG PLASTER			
GRUSZKA 1 SZT.			
GLUTEN SEZAM MLEKO, RYBY	MLEKO, GLUTEN,	GLUTEN SEZAM MLEKO	

DIETA PAPKOWATA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	WIELOWARZYWNA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PULPETY W SOSIE POMIDOROWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML	BROKUŁY GOTOWANE 130G	GALARETKA Z KURCZAKA I WARZYW 200G	
PASTA RYBNA 80G	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
OGÓREK 50G	KOKTAJL GRUSZKOWY 250ML	SZYNKA DELIKATESOWA 40G	
TWARÓG PLASTER			
GRUSZKA 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO, RYBY	MLEKO, GLUTEN,	GLUTEN MLEKO,	

DIETA TRZUSTKOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	WIELOWARZYWNA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	MUS OWOCOWY 150ML
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PULPETY W SOSIE POMIDOROWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAKAO, CUKIER 250ML	BROKUŁY GOTOWANE 130G	GALARETKA Z KURCZAKA I WARZYW 200G	
PASTA RYBNA 80G	KOMPOT 250ML	SALATA 10G	
TWARÓG PLASTER	KOKTAJL GRUSZKOWY 250ML	SZYNKA DELIKATESOWA 40G	
POMIDOR 50G			
KIWI 1SZT.			
GLUTEN MLEKO, RYBY	MLEKO, GLUTEN,	GLUTEN MLEKO	