

JADŁOSPIS 02/01/2024 WTOREK

DIETA PODSTAWOWA:

| ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOR EK | KOLACJA | II KOLACJA/ POSILEK NOCNY |
|-----------------------------------|--------------|---|------------------|--------------------------------------|---------------------------------|
| JOGURT NATURALNY 1 SZT. | BUDYŃ 150ML | ZUPA BROKUŁOWA 300ML | BISZKOPTY 5 SZT | PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE | MUS OWOCOWY 150ML |
| PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE | | GULASZ WIEPRZOWY 170G | | MASŁO 10G | |
| MASŁO 10G | | KASZA GRYCZANA 200G | | HERBATA, CUKIER 250ML | |
| KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML | | SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 130G | | JAJECZNICA Z 2 JAJEK | |
| | | KOMPOT 250ML | | POMIDOR 50G | |
| SALAATA 10G | | KOKTAJL OWOCE LEŚNE 250ML | | WĘDLINA KRAKOWSKA 40G | |
| PASZTET 80G | | | | | |
| TWARÓG PLASTER | | | | | |
| JABŁKO 0,5 SZT. | | | | | |
| | | | | | |
| GLUTEN SEZAM MLEKO, | MLEKO | GLUTEN, MLEKO | GLUTEN | GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO | |

DIETA CUKRZYCOWA:

| ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOR EK | KOLACJA | II KOLACJA/ POSILEK NOCNY |
|--------------------------------|--------------------------|---|------------------------|--------------------------------------|--|
| JOGURT NATURALNY 1 SZT. | BUDYŃ BEZ CUKRU 150ML | ZUPA BROKUŁOWA 300ML | WAFLE RYŻOWE 3 SZT. | PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE | KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SALAATĄ, / MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ |
| PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE | | GULASZ WIEPRZOWY 170G | | MASŁO 10G | |
| MASŁO 10G | | KASZA GRYCZANA 200G | | HERBATA 250ML | |
| KAWA MLECZNA 250ML | | SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 130G | | JAJECZNICA Z 2 JAJEK | |
| | | KOMPOT 250ML | | POMIDOR 50G | |
| SALAATA 10G | | KOKTAJL OWOCE LEŚNE 250ML | | WĘDLINA KRAKOWSKA 40G | |
| PASZTET 80G | | | | | |
| TWARÓG PLASTER | | | | | |
| JABŁKO 0,5 SZT. | | | | | |
| | | | | | |
| GLUTEN SEZAM MLEKO, | MLEKO | GLUTEN, MLEKO | | GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO | MLEKO, GLUTEN, SEZAM |

DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:

| ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA | II KOLACJA/ POSILEK NOCNY |
|----------------------------|---------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| JOGURT NATURALNY 1 SZT. | ZUPA BROKUŁOWA 300ML | PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE | MUS OWOCOWY 150ML |
| PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE | GULASZ WIEPRZOWY 170G | MASŁO 10G | |
| MASŁO 10G | KASZA GRYCZANA 200G | HERBATA, CUKIER 250ML | |
| KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML | MARCHEW GOTOWANA 130G | JAJECZNICA Z 2 JAJEK NA PARZE | |
| SAŁATA 10G | KOMPOT 250ML | WĘDLINA KRAKOWSKA 40G | |
| PASZTET 80G | KOKTAJL OWOCE LEŚNE 250ML | POMIDOR 50G | |
| TWARÓG PLASTER | | | |
| JABŁKO 0,5 SZT. | | | |
| | | | |
| GLUTEN MLEKO, | GLUTEN, MLEKO | GLUTEN MLEKO, JAJKO | |

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

| ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA | II KOLACJA/ POSILEK NOCNY |
|----------------------------|-----------------------------------|---------------------------|------------------------------|
| JOGURT NATURALNY 1 SZT. | ZUPA BROKUŁOWA 300ML | PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE | MUS OWOCOWY 150ML |
| PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE | GULASZ WIEPRZOWY 170G | MASŁO 10G | |
| MASŁO 10G | KASZA GRYCZANA 200G | HERBATA, CUKIER 250ML | |
| KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML | SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 130G | WĘDLINA KRAKOWSKA 40G | |
| SAŁATA 10G | KOMPOT 250ML | SEREK KANAPKOWY 60G | |
| PASZTET 80G | KOKTAJL OWOCE LEŚNE 250ML | POMIDOR 50G | |
| TWARÓG PLASTER | | MIX SAŁAT 10G | |
| JABŁKO 0,5 SZT. | | | |
| | | | |
| GLUTEN SEZAM MLEKO, | GLUTEN, MLEKO | GLUTEN SEZAM MLEKO | |

DIETA PAPKOWATA:

| ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA | II KOLACJA/ POSILEK NOCNY |
|----------------------------|---------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| JOGURT NATURALNY 1 SZT. | ZUPA BROKUŁOWA 300ML | PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE | MUS OWOCOWY 150ML |
| PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE | GULASZ WIEPRZOWY 170G | MASŁO 10G | |
| MASŁO 10G | KASZA GRYCZANA 200G | HERBATA, CUKIER 250ML | |
| KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML | MARCHEW GOTOWANA 130G | JAJECZNICA Z 2 JAJEK ZMIKSOWANA | |
| PASZTET 80G | KOMPOT 250ML | POMIDOR PRZETARTY 40G | |
| TWARÓG PLASTER | KOKTAJL OWOCE LEŚNE 250ML | WĘDLINA KRAKOWSKA 40G | |
| JABŁKO 0,5 SZT. | | | |
| | | | |
| GLUTEN MLEKO, | GLUTEN, MLEKO | GLUTEN MLEKO, JAJKO | |

DIETA TRZUSTKOWA:

| ŚNIADANIE | OBIAD | KOLACJA | II KOLACJA/ POSILEK NOCNY |
|----------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------------------|
| JOGURT NATURALNY 1 SZT. | ZUPA BROKUŁOWA 300ML | PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE | MUS OWOCOWY 150ML |
| PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE | GULASZ WIEPRZOWY 170G | MASŁO 10G | |
| MASŁO 10G | KASZA GRYCZANA 200G | HERBATA, CUKIER 250ML | |
| KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML | MARCHEW GOTOWANA 130G | WĘDLINA KRAKOWSKA 40G | |
| SAŁATA 10G | KOMPOT 250ML | SEREK KANAPKOWY 60G | |
| PASZTET 80G | KOKTAJL OWOCE LEŚNE 250ML | POMIDOR 50G | |
| TWARÓG PLASTER | | MIX SAŁAT 10G | |
| JABŁKO 0,5 SZT. | | | |
| | | | |
| GLUTEN MLEKO | MLEKO, GLUTEN | GLUTEN MLEKO | |