

## JADŁOSPIS 01/12/2023 PIĄTEK

### DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KISIEL 150ML	JARZYNOWA 300ML	SUCHARY DELIKATESOWE 3 SZT.	TWAROŻEK BURACZKOWO- PIETRUSZKOWY 80G	OWSIANKA KOKOSOWA 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		SCHAB DUSZONY W SOSIE WŁASNYM 170G		PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	
MASŁO 10G		KASZA JĘCZMIENNA 200G		MASŁO 10G	
KAKAO, CUKIER 250ML		SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 130G		HERBATA, CUKIER 250ML	
SER ŻÓŁTY 40G		KOKTAJL 250ML		PAPRYKA 50G	
MIÓD 1 SZT		KOMPOT 250ML		SER TOPIONY 1 SZT.	
POMIDOR 50G					
WĘDLINA 40G					
BANAN 1 SZT.					
<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>	<b>MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>GLUTEN</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>

### DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	KISIEL BEZ CUKRU 150ML	JARZYNOWA 300ML	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 3 SZT.	TWAROŻEK BURACZKOWO- PIETRUSZKOWY 80G	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		SCHAB DUSZONY W SOSIE WŁASNYM 170G		PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	
MASŁO 10G		KASZA BULGUR 200G		MASŁO 10G	
KAKAO 250ML		SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 130G		HERBATA 250ML	
SER ŻÓŁTY 40G		KOKTAJL 250ML		PAPRYKA 50G	
POMIDOR 50G		KOMPOT 250ML		SER TOPIONY 1 SZT.	
WĘDLINA 40G					
ŚLIWKI 1 SZT.					
<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>	<b>MLEKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>GLUTEN</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>

**DIETA LEKKOSTRAWNA/ TRZUSTKOWA/ WATROBOWA:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	JARZYNOWA 300ML	TWAROŻEK BURACZKOWO-PIETRUSZKOWY 80G	JAGLANKA KOKOSOWA 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SCHAB DUSZONY W SOSIE WŁASNYM 170G	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	
MASŁO 10G	KASZA JĘCZMIENNA 200G	MASŁO 10G	
KAKAO, CUKIER 250ML	KALAFIOR GOTOWANY 130G	HERBATA, CUKIER 250ML	
TWARÓG PLASTER	KOKTAJL 250ML	WĘDLINA 40G	
MIÓD 1 SZT.	KOMPOT 250ML	SAŁATA 10G	
POMIDOR 50G			
WĘDLINA 40G			
BANAN 1 SZT.			
<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>

**DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	JARZYNOWA 300ML	TWAROŻEK BURACZKOWO-PIETRUSZKOWY 80G	OWSIANKA KOKOSOWA 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	SCHAB DUSZONY W SOSIE WŁASNYM 170G	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	
MASŁO 10G	KASZA JĘCZMIENNA 200G	MASŁO 10G	
KAKAO, CUKIER 250ML	SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 130G	HERBATA, CUKIER 250ML	
WĘDLINA 40G	KOKTAJL 250ML	WĘDLINA 40G	
MIÓD 1 SZT	KOMPOT 250ML	PAPRYKA 50G	
POMIDOR 50G			
TWARÓG PLASTER			
BANAN 1 SZT.			
<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>

**DIETA PAPKOWATA:**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>II KOLACJA/ POSILEK NOCNY</b>
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	JARZYNOWA KREM 300ML	TWAROŻEK BURACZKOWO-PIETRUSZKOWY 80G	JAGLANKA KOKOSOWA 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SCHAB DUSZONY W SOSIE WŁASNYM 170G	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	
KAKAO, CUKIER 250ML	KASZA JĘCZMIENNA 200G	MASŁO 10G	
WĘDLINA 40G	SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 130G	HERBATA, CUKIER 250ML	
POMIDOR 50G	KOKTAJL 250ML	WĘDLINA 40G	
MASŁO 10G	KOMPOT 250ML	OGÓREK 50G	
MIÓD 1 SZT			
SEREK TOPIONY 1 SZT.			
BANAN 1 SZT.			
<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>MLEKO, GLUTEN</b>	<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>GLUTEN, MLEKO</b>