

## JADŁOSPIS 01/02/2024 CZWARTEK

### DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KISIEL 150ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ML	BISZKOPTY 5 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		LENIWE W SOSIE JOGURTOWO- OWOCOWYM 400G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G				HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML				PARÓWKI 1,5 SZT.	
SZYNKA KANAPKOWA 40G		KOKTAJL WANILIOWY 250ML		POMIDOR 50G	
MIX SAŁAT 10G		KOMPOT 250ML		SEREK KANAPKOWY 50G	
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.				MUSZTARDA 1 SZT.	
MANDARYNKA					
DŻEM 1 SZT.					
<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM, JAJKO</b>		<b>MLEKO, GLUTEN, JAJKO</b>	<b>GLUTEN, MLEKO, JAJKO</b>	<b>GLUTEN SEZAM MLEKO</b>	<b>MLEKO</b>

### DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	KISIEL 150ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM RAZOWYM 300ML	MUS WARZYWNY 150ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		RYŻ BRAZOWY W SOSIE WARZYWNYM Z CIECIERZYCĄ 400G		MASŁO 10G	
MASŁO 10G				HERBATA 250ML	
HERBATA 250ML				PARÓWKI 1,5 SZT.	
SZYNKA KANAPKOWA 40G		KOKTAJL WANILIOWY 250ML		POMIDOR 50G	
MIX SAŁAT 10G		KOMPOT 250ML		SEREK KANAPKOWY 50G	
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.				MUSZTARDA 1 SZT.	
MANDARYNKA					
SEREK TOPIONY 1 SZT.					
<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM, JAJKO</b>		<b>MLEKO, GLUTEN</b>		<b>GLUTEN SEZAM MLEKO,</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM</b>

**DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	LENIWE W SOSIE JOGURTOWO-OWOCOWYM 400G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G		HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML		RUKOLA 10G	
SZYNKA KANAPKOWA 40G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML	SEREK KANAPKOWY 50G	
MIX SAŁAT 10G	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.			
DŻEM 1 SZT.			
MANDARYNKA			
<b>MLEKO, GLUTEN, JAJKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, JAJKO</b>	<b>GLUTEN MLEKO,</b>	<b>MLEKO</b>

**DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ROSÓŁ Z MAKARONEM RAZOWYM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	LENIWE W SOSIE JOGURTOWO-OWOCOWYM 400G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G		HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML		SEREK KANAPKOWY 100G	
SZYNKA KANAPKOWA 40G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML		
MIX SAŁAT 10G	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
DŻEM 1 SZT.		RUKOLA 10G	
MANDARYNKA			
<b>MLEKO, GLUTEN, SEZAM,</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, JAJKO</b>	<b>GLUTEN SEZAM MLEKO</b>	<b>MLEKO</b>

**DIETA PAPKOWATA:**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>II KOLACJA/ POSILEK NOCNY</b>
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	LENIWE W SOSIE JOGURTOWO-OWOCOWYM 400G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G		HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML		PARÓWKI 1,5 SZT.	
SZYNKA KANAPKOWA 40G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML	POMIDOR PRZETARTY 40G	
MIX SAŁAT 10G	KOMPOT 250ML	SEREK KANAPKOWY 50G	
JAJKO GOTOWANE 1 SZT.		MUSZTARDA 1 SZT.	
MANDARYNKA			
<b>MLEKO, GLUTEN, JAJKO</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, JAJKO</b>	<b>GLUTEN MLEKO,</b>	<b>MLEKO</b>

**DIETA TRZUSTKOWA:**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>KOLACJA</b>	<b>II KOLACJA/ POSILEK NOCNY</b>
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SEREK WIEJSKI 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	LENIWE W SOSIE JOGURTOWO-OWOCOWYM 400G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G		HERBATA, CUKIER 250ML	
HERBATA, CUKIER 250ML		SEREK KANAPKOWY 100G	
SZYNKA KANAPKOWA 60G	KOKTAJL WANILIOWY 250ML	RUKOLA 10G	
MIX SAŁAT 10G	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
DŻEM 1 SZT.			
MANDARYNKA			
<b>MLEKO, GLUTEN,</b>	<b>MLEKO, GLUTEN, JAJKO</b>	<b>GLUTEN MLEKO</b>	<b>MLEKO</b>

