

JADŁOSPIS 01/01/2024 PONIEDZIAŁEK

DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	SOK POMIDOROWY 150 ML	DYNIOWA 300ML	PODPŁOMYKI 3 SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	SEREK HOMOGENIZOWAN Y 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		UDZIEC Z KURCZAKA 1 SZT.		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		ZIEMNIAKI 200G		HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML		BURACZKI 130G		SAŁATKA Z PEKIŃSKIEJ MARCHEWKI I POMARANCZY 200G	
POŁĘDWICA DROBIOWA 60G		KOMPOT 250ML		SEREK TOPIONY 1 SZT.	
POMIDOR 50G		KOKTAJL POMARAŃCZOWY 250ML		OGÓREK 50G	
JAJKO GOTOWANE 1 SZT					
KIWI 1 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO		GLUTEN, MLEKO	GLUTEN	GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	SOK POMIDOROWY 150 ML	DYNIOWA 300ML	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 3SZT.	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, / MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		UDZIEC Z KURCZAKA 1 SZT.		MASŁO 10G	
MASŁO 10G		KASZA GRYCZANA 200G		HERBATA, 250ML	
KAWA MLECZNA 250ML		BURACZKI 130G		SAŁATKA Z PEKIŃSKIEJ MARCHEWKI I POMARANCZY 200G	
POŁĘDWICA DROBIOWA 60G		KOMPOT 250ML		SEREK TOPIONY 1 SZT.	
POMIDOR 50G		KOKTAJL POMARAŃCZOWY 250ML		OGÓREK 50G	
JAJKO GOTOWANE 1 SZT					
KIWI 1 SZT.					
GLUTEN SEZAM MLEKO, JAJKO		MLEKO GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO, GLUTEN, SEZAM

DIETA LEKKOSTRAWNA/ WĄTROBOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	DYNIOWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SEREK HOMOGENIZOWANY 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	UDZIEC Z KURCZAKA 1 SZT.	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	BURACZKI 130G	SAŁATKA Z PEKIŃSKIEJ MARCHEWKI I POMARANCZY 200G	
POMIDOR 50G	KOMPOT 250ML	SAŁATA LIŚĆ 10G	
POŁĘDWICA DROBIOWA 60G	KOKTAJL POMARAŃCZOWY 250ML	TWARÓG PLASTER	
JAJKO GOTOWANE 1 SZT			
KIWI 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO, JAJKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN MLEKO	MLEKO

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	DYNIOWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	SEREK HOMOGENIZOWANY 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	UDZIEC Z KURCZAKA 1 SZT.	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	BURACZKI 130G	SAŁATKA Z PEKIŃSKIEJ MARCHEWKI I POMARANCZY 200G	
POŁĘDWICA DROBIOWA 60G	KOMPOT 250ML	TWARÓG PLASTER	
POMIDOR 50G	KOKTAJL POMARAŃCZOWY 250ML	OGÓREK 50G	
SEREK KANAPKOWY 50G			
KIWI 1 SZT.			
GLUTEN SEZAM MLEKO,	MLEKO, GLUTEN	GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO

DIETA PAPKOWATA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	DYNIOWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SEREK HOMOGENIZOWANY 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	UDZIEC Z KURCZAKA 1 SZT.	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	BURACZKI 130G	SALATKA Z PEKIŃSKIEJ MARCHEWKI I POMARANCZY 200G	
POMIDOR 50G	KOMPOT 250ML	OGÓREK PRZETARTY 50G	
JAJKO GOTOWANE 1 SZT	KOKTAJL POMARAŃCZOWY 250ML	SEREK TOPIONY 1 SZT.	
KIWI 1 SZT.			
POŁĘDWICA DROBIOWA 60G			
GLUTEN MLEKO, JAJKO	GLUTEN, MLEKO	GLUTEN MLEKO	MLEKO

DIETA TRZUSTKOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	DYNIOWA 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	SEREK HOMOGENIZOWANY 150G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	UDZIEC Z KURCZAKA 1 SZT.	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	BURACZKI 130G	SALATKA Z PEKIŃSKIEJ MARCHEWKI I POMARANCZY 200G	
POMIDOR 50G	KOMPOT 250ML	SALATA LIŚĆ 10G	
POŁĘDWICA DROBIOWA 60G	KOKTAJL POMARAŃCZOWY 250ML	TWARÓG PLASTER	
SEREK KANAPKOWY 50G			
KIWI 1 SZT.			
GLUTEN MLEKO	MLEKO GLUTEN	GLUTEN MLEKO	MLEKO