

Niedziela 2026-05-10	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK NOCNY
<p>4.3.26 ostr PODSTAWOWA</p> <p>Razem E: 1892.2 kcal   B 77.2 g   W 271.9 g   Cukry 33.6 g   T 72.4 g   NKT 13.7 g   Błonnik 31.9 g   Sód 1572.1 mg</p>	<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7) ogórek kiszony 90.00g; chleb pszenny 50.00g; (1) wędlina drobiowa (PARZ.) 50.00g; chleb graham 50.00g; (1) ser, gouda tłusty 20.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;</p>		<p>Rosół (G) 299.9g (9) Surówka z czarnej rzepy (marchew, majonez) 150.0g (3, 10) Kotlet mielony (S) 100.0g (1, 3)  Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; ziemniaki, gotowane z koperkiem (G) 200.00g; makaron pszenny gotowany (G) 100.00g; (1)</p>		<p>Pasta z białej fasoli, cebuli i jabłka (G) 70.0g  herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; papryka czerwona świeża 90.00g; chleb graham 50.00g; (1) chleb pszenny 50.00g; (1) haga serek twarogowy LACTIMA (1szt.) 17.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;</p>	
<p>4.3.26 ostr Z OGR ŁATW PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</p> <p>Razem E: 2140.1 kcal   B 97.5 g   W 319.3 g   Cukry 35.0 g   T 72.4 g   NKT 15.4 g   Błonnik 44.3 g   Sód 1833.6 mg</p>	<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb graham 100.00g; (1) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7) ogórek kiszony 90.00g; wędlina drobiowa (PARZ.) 50.00g; ser, gouda tłusty 20.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7)</p>	<p>Pieczywo chrupkie wieloziarniste WASA (3szt.) 21.00g; (1)</p>	<p>Rosół (G) 299.9g (9) Pulpety wieprzowe (G) 100.0g (1, 3) Sos własny lekki (G) 80.0g (7, 9) Surówka z czarnej rzepy (marchew, majonez) 150.0g (3, 10)  Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; ziemniaki, gotowane z koperkiem (G) 200.00g; makaron pszenny pełnoziarnisty, gotowany (G) 100.00g; (1)</p>	<p>sok wielowarzywny 300.00g; (9)</p>	<p>Pasta z białej fasoli, cebuli i jabłka (G) 70.0g  herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb graham 100.00g; (1) papryka czerwona świeża 90.00g; haga serek twarogowy LACTIMA (1szt.) 17.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7)</p>	<p>Kanapka: chleb razowy, masło, sałata, dodatek białkowy: ser żółty/ wędlina sucha / ser twarogowy/ jajko (PARZ / G) (1szt) 100.00g; (1, 7)</p>
<p>4.3.26 ostr ŁATWOSTRAWNA</p> <p>Razem E: 1779.3 kcal   B 85.7 g   W 305.3 g   Cukry 41.1 g   T 40.6 g   NKT 12.5 g   Błonnik 26.9 g   Sód 1421.8 mg</p>	<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7) pomidor b/s czerwony 90.00g; wędlina drobiowa (PARZ.) 50.00g; deliser serek twarogowy (1szt.) 17.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;</p>		<p>Rosół (G) 299.9g (9) Pulpety wieprzowe (G) 100.0g (1, 3) Sos własny lekki (G) 80.0g (7, 9) Marchew gotowana z olejem (G) 150.0g  Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; ziemniaki, gotowane z koperkiem (G) 200.00g; makaron pszenny gotowany (G) 100.00g; (1)</p>		<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) pomidor b/s czerwony 90.00g; ser twarogowy chudy 70.00g; (7) miód pszczeli 40.00g; masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;</p>	
<p>4.3.26 ostr ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</p> <p>Razem E: 1779.3 kcal   B 85.7 g   W 305.3 g   Cukry 41.1 g   T 40.6 g   NKT 12.5 g   Błonnik 26.9 g   Sód 1421.8 mg</p>	<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7) pomidor b/s czerwony 90.00g; wędlina drobiowa (PARZ.) 50.00g; deliser serek twarogowy (1szt.) 17.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;</p>		<p>Rosół (G) 299.9g (9) Pulpety wieprzowe (G) 100.0g (1, 3) Sos własny lekki (G) 80.0g (7, 9) Marchew gotowana z olejem (G) 150.0g  Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; ziemniaki, gotowane z koperkiem (G) 200.00g; makaron pszenny gotowany (G) 100.00g; (1)</p>		<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) pomidor b/s czerwony 90.00g; ser twarogowy chudy 70.00g; (7) miód pszczeli 40.00g; masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;</p>	

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tubin i produkty pochodne, 14 -

G- gotowanie, P- pieczenie, D- duszenie, S- smażenie, PAR- parowanie, W- wędzenie, PARZ- parzona  
NKT- nasycone kwasy tłuszczowe

Poniedziałek 2026-05-11	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK NOCNY
<p>4.3.26 ostr PODSTAWOWA</p> <p>Razem E: 1875.3 kcal   B 87.8 g   W 268.3 g   Cukry 44.0 g   T 69.4 g   NKT 22.3 g   Błonnik 30.9 g   Sód 1194.7 mg</p>	<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; Jogurt owocowy 100.00g; (7) ogórek 90.00g; pasztet drobiowy (P) 60.00g; chleb pszenny 50.00g; (1) chleb graham 50.00g; (1) serek śmietankowy z ziołami 40.00g; masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;</p>		<p>Pieczeń z szynki (szt. mięsa) (P) 101.0g Sos pieczeniowy (G) 80.0g (1, 7) Surówka z marchewki z porem ze śmietanką 150.0g (7)</p> <p>zupa fasolowa lubawianka z ziemniakami (G) 350.00g; (1) Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; ziemniaki, gotowane z koperkiem (G) 200.00g;</p>		<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; pomidor czerwony 90.00g; chleb graham 50.00g; (1) wędlina wieprzowa (PARZ) 50.00g; chleb pszenny 50.00g; (1) serek fromage naturalny (klasyczny) 40.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;</p>	
<p>4.3.26 ostr Z OGR ŁATW PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</p> <p>Razem E: 2122.1 kcal   B 108.5 g   W 298.3 g   Cukry 31.8 g   T 75.7 g   NKT 22.2 g   Błonnik 37.9 g   Sód 1255.2 mg</p>	<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb graham 100.00g; (1) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7) ogórek 90.00g; pasztet drobiowy (P) 60.00g; serek śmietankowy z ziołami 40.00g; masło ekstra 10.00g; (7)</p>	kefir, 2% tłuszczu 150.00g; (7)	<p>Pieczeń z szynki (szt. mięsa) (P) 101.0g Sos pieczeniowy (G) 80.0g (1, 7) Surówka z marchewki z porem ze śmietanką 150.0g (7)</p> <p>zupa fasolowa lubawianka z ziemniakami (G) 350.00g; (1) Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; ziemniaki, gotowane z koperkiem (G) 200.00g;</p>	Podplomyki bez cukru 3szt/por 27.00g; (1, 3)	<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb graham 100.00g; (1) pomidor czerwony 90.00g; wędlina wieprzowa (PARZ) 50.00g; serek fromage naturalny (klasyczny) 40.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7)</p>	Kanapka: chleb razowy, masło, sałata, dodatek białkowy: ser żółty/ wędlina sucha / ser twarogowy/ jajko (PARZ / G) (1szt) 100.00g; (1, 7)
<p>4.3.26 ostr ŁATWOSTRAWNA</p> <p>Razem E: 1839.3 kcal   B 74.8 g   W 268.4 g   Cukry 46.3 g   T 69.9 g   NKT 20.0 g   Błonnik 20.2 g   Sód 1455.3 mg</p>	<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) Jogurt owocowy 100.00g; (7) pomidor b/s czerwony 90.00g; pasztet drobiowy (P) 60.00g; serek śmietankowy z ziołami 40.00g; masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;</p>		<p>Pieczeń z szynki (szt. mięsa) (P) 101.0g Sos pieczeniowy (G) 80.0g (1, 7) Dymna duszona z olejem (D) 150.0g Zupa koperkowa z ryżem białym (G) 350.0g (1, 6, 7, 9)</p> <p>Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; ziemniaki, gotowane z koperkiem (G) 200.00g;</p>		<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) pomidor b/s czerwony 90.00g; serek fromage naturalny (klasyczny) 40.00g; (7) wędlina wieprzowa (PARZ) 30.00g; masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;</p>	
<p>4.3.26 ostr ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</p> <p>Razem E: 1839.3 kcal   B 74.8 g   W 268.4 g   Cukry 46.3 g   T 69.9 g   NKT 20.0 g   Błonnik 20.2 g   Sód 1455.3 mg</p>	<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) Jogurt owocowy 100.00g; (7) pomidor b/s czerwony 90.00g; pasztet drobiowy (P) 60.00g; serek śmietankowy z ziołami 40.00g; masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;</p>		<p>Pieczeń z szynki (szt. mięsa) (P) 101.0g Sos pieczeniowy (G) 80.0g (1, 7) Dymna duszona z olejem (D) 150.0g Zupa koperkowa z ryżem białym (G) 350.0g (1, 6, 7, 9)</p> <p>Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; ziemniaki, gotowane z koperkiem (G) 200.00g;</p>		<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) pomidor b/s czerwony 90.00g; serek fromage naturalny (klasyczny) 40.00g; (7) wędlina wieprzowa (PARZ) 30.00g; masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;</p>	

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcję nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tubin i produkty pochodne, 14 -

G- gotowanie, P- pieczenie, D- duszenie, S- smażenie, PAR- parowanie, W- wędzenie, PARZ- parzona  
NKT- nasycone kwasy tłuszczowe

Wtorek 2026-05-12

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK NOCNY
4.3.26 ostr PODSTAWOWA  Razem E: 1912.1 kcal   B 88.3 g   W 284.2 g   Cukry 38.7 g   T 64.5 g   NKT 18.5 g   Błonnik 31.4 g   Sód 1809.7 mg	Kakao tradycyjne (bez cukru) (G) 250.0g (7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (G) 60.0g (3, 7, 10) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7) papryka czerwona świeża 90.00g; chleb graham 50.00g; (1) wędlina drobiowa (PARZ.) 50.00g; chleb pszenny 50.00g; (1) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;		Zupa kapuśniak z ziemniakami (G) 350.2g (9) Pierogi ze szpinakiem i twarogiem (8szt.por.) (G) 300.0g (1, 7) Surówka z czerwonej kapusty, jabłka, cebuli z majonezem 150.0g (3, 7, 10)  Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g;		Pasta rybna (makrela) (W) 60.0g (4, 7)  herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; rzodkiewka 90.00g; chleb pszenny 50.00g; (1) chleb graham 50.00g; (1) mozzarella 30.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;	
4.3.26 ostr Z OGR ŁATW PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW  Razem E: 2273.7 kcal   B 107.7 g   W 337.8 g   Cukry 38.0 g   T 75.4 g   NKT 21.9 g   Błonnik 49.0 g   Sód 1847.5 mg	Kakao tradycyjne (bez cukru) (G) 250.0g (7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (G) 60.0g (3, 7, 10) chleb graham 100.00g; (1) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7) papryka czerwona świeża 90.00g; wędlina drobiowa (PARZ.) 50.00g; masło ekstra 10.00g; (7)	Podplomyki bez cukru 3szt/por 27.00g; (1, 3)	Zupa kapuśniak z ziemniakami (G) 350.2g (9) Pierogi pełnoziarniste ze szpinakiem i twarogiem (8szt.por.) (G) 300.0g (1, 7) Surówka z czerwonej kapusty, jabłka, cebuli z majonezem 150.0g (3, 7, 10)  Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g;	Budyń śmietankowy bez cukru (G) 148.6g (7)	Pasta rybna (makrela) (W) 60.0g (4, 7)  herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb graham 100.00g; (1) rzodkiewka 90.00g; mozzarella 30.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7)	Kanapka: chleb razowy, masło, sałata, dodatek białkowy: ser żółty/ wędlina sucha / ser twarogowy/ jajko (PARZ / G) (1szt) 100.00g; (1, 7)
4.3.26 ostr ŁATWOSTRAWNA  Razem E: 1894.7 kcal   B 87.9 g   W 289.9 g   Cukry 37.3 g   T 58.3 g   NKT 18.7 g   Błonnik 24.2 g   Sód 2057.9 mg	Kakao tradycyjne (bez cukru) (G) 250.0g (7) Pasta jajeczna z koperkiem (G) 60.0g (3, 7) chleb pszenny 100.00g; (1) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7) pomidor b/s czerwony 90.00g; wędlina drobiowa (PARZ.) 50.00g; masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;		Zupa NT pietruszkowa z ziemniakami (G) 350.0g (7) Pierogi ze szpinakiem i twarogiem (8szt.por.) (G) 300.0g (1, 7)  Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; cukinia pieczona (P) 150.00g;		Pasta rybna (makrela) (W) 60.0g (4, 7)  herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) pomidor b/s czerwony 90.00g; mozzarella 30.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;	
4.3.26 ostr ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU  Razem E: 1909.3 kcal   B 87.1 g   W 289.2 g   Cukry 36.7 g   T 60.6 g   NKT 17.9 g   Błonnik 24.1 g   Sód 2328.9 mg	Kakao tradycyjne (bez cukru) (G) 250.0g (7) Pasta z białek jaj z koperkiem na oleju (G) 60.0g (3) chleb pszenny 100.00g; (1) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7) pomidor b/s czerwony 90.00g; wędlina drobiowa (PARZ.) 50.00g; masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;		Zupa NT pietruszkowa z ziemniakami (G) 350.0g (7) Pierogi ze szpinakiem i twarogiem (8szt.por.) (G) 300.0g (1, 7)  Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; cukinia pieczona (P) 150.00g;		Pasta rybna (makrela) (W) 60.0g (4, 7)  herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) pomidor b/s czerwony 90.00g; mozzarella 30.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;	

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcję nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tubin i produkty pochodne, 14 -

G- gotowanie, P- pieczenie, D- duszenie, S- smażenie, PAR- parowanie, W- wędzenie, PARZ- parzona  
NKT- nasycone kwasy tłuszczowe

Środa 2026-05-13

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK NOCNY
<p>4.3.26 ostr PODSTAWOWA</p> <p>Razem E: 1805.1 kcal   B 90.3 g   W 262.0 g   Cukry 29.3 g   T 62.7 g   NKT 13.2 g   Błonnik 23.8 g   Sód 1280.9 mg</p>	<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7) ogórek kiszony 90.00g; chleb graham 50.00g; (1) wędlina wieprzowa (PARZ) 50.00g; chleb pszenny 50.00g; (1) ser kanapkowy favita z papryką PLASTRY 20.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;</p>		<p>Filet z kurczaka na parze (PAR.) 101.0g Sos koperkowy (G) 80.0g (1, 7, 9) Surówka coleslaw z marchewką, kukurydzą i majonezem 150.0g (3, 10)</p> <p>zupa ogórkowa z ziemniakami (G) 350.00g; (1, 7) Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; kasza pęczak gotowana (G) 200.00g;</p>		<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; papryka czerwona świeża 90.00g; pasztet wieprzowy własny (P) 70.00g; chleb pszenny 50.00g; (1) chleb graham 50.00g; (1) haga serek twarogowy LACTIMA (1szt.) 17.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;</p>	
<p>4.3.26 ostr Z OGR ŁATW PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</p> <p>Razem E: 2085.7 kcal   B 105.4 g   W 306.1 g   Cukry 24.3 g   T 69.4 g   NKT 15.0 g   Błonnik 33.8 g   Sód 1331.9 mg</p>	<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb graham 100.00g; (1) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7) ogórek kiszony 90.00g; wędlina wieprzowa (PARZ) 50.00g; ser kanapkowy favita z papryką PLASTRY 20.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7)</p>	<p>wafle ryżowe wielozłaziste (3szt/porc.) 30.00g; (11)</p>	<p>Filet z kurczaka na parze (PAR.) 101.0g Sos koperkowy (G) 80.0g (1, 7, 9) Surówka coleslaw z marchewką, kukurydzą i majonezem 150.0g (3, 10)</p> <p>zupa ogórkowa z ziemniakami (G) 350.00g; (1, 7) Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; kasza pęczak gotowana (G) 200.00g;</p>	<p>Kisiel owocowy bez cukru (G) 150.0g</p>	<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb graham 100.00g; (1) papryka czerwona świeża 90.00g; pasztet wieprzowy własny (P) 70.00g; haga serek twarogowy LACTIMA (1szt.) 17.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7)</p>	<p>Kanapka: chleb razowy, masło, sałata, dodatek białkowy: ser żółty/ wędlina sucha / ser twarogowy/ jajko (PARZ / G) (1szt) 100.00g; (1, 7)</p>
<p>4.3.26 ostr ŁATWOSTRAWNA</p> <p>Razem E: 1738.5 kcal   B 91.4 g   W 278.4 g   Cukry 37.4 g   T 44.6 g   NKT 13.0 g   Błonnik 27.9 g   Sód 1633.3 mg</p>	<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7) pomidor b/s czerwony 90.00g; wędlina wieprzowa (PARZ) 50.00g; ser twarogowy chudy 40.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;</p>		<p>Sos koperkowy (G) 80.0g (1, 7, 9) Marchew gotowana z olejem (G) 150.0g Zupa NT kukiniowa z ziemniakami (G) 350.1g (7) Filet z kurczaka na parze (PAR.) 101.0g</p> <p>Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa, gotowana (G) 200.00g; (1)</p>		<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) pomidor b/s czerwony 90.00g; pasztet wieprzowy własny (P) 70.00g; haga serek twarogowy LACTIMA (1szt.) 17.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;</p>	
<p>4.3.26 ostr ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</p> <p>Razem E: 1648.8 kcal   B 90.4 g   W 273.2 g   Cukry 37.3 g   T 37.4 g   NKT 10.6 g   Błonnik 27.6 g   Sód 1896.2 mg</p>	<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7) pomidor b/s czerwony 90.00g; wędlina wieprzowa (PARZ) 50.00g; ser twarogowy chudy 40.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;</p>		<p>Sos koperkowy (G) 80.0g (1, 7, 9) Marchew gotowana z olejem (G) 150.0g Zupa NT kukiniowa z ziemniakami (G) 350.1g (7) Filet z kurczaka na parze (PAR.) 101.0g</p> <p>Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; kasza jęczmienna, perłowa, gotowana (G) 200.00g; (1)</p>		<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) pomidor b/s czerwony 90.00g; wędlina drobiowa (PARZ.) 50.00g; haga serek twarogowy LACTIMA (1szt.) 17.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;</p>	

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tubin i produkty pochodne, 14 -

G- gotowanie, P- pieczenie, D- duszenie, S- smażenie, PAR- parowanie, W- wędzenie, PARZ- parzona  
NKT- nasycone kwasy tłuszczowe

Czwartek 2026-05-14	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK NOCNY
4.3.26 ostr PODSTAWOWA  Razem E: 2043.3 kcal   B 93.9 g   W 260.1 g   Cukry 55.8 g   T 89.5 g   NKT 20.8 g   Błonnik 28.6 g   Sód 1742.9 mg	Pasta twarogowa z koperkiem 60.0g (7)  herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; Jogurt owocowy 100.00g; (7) rzodkiewka 90.00g; chleb pszenny 50.00g; (1) wędlina drobiowa (PARZ.) 50.00g; chleb graham 50.00g; (1) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;		Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (G) 350.0g (7, 9)  Podudzie z kurczaka pieczone (P) 160.0g  Sos potrawkowy (G) 80.0g (1, 7, 9)  Surówka z kapusty pekińskiej, papryki, cebuli, ogórka z olejem 150.0g   Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; ziemniaki, gotowane z koperkiem (G) 200.00g;		herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; pomidor czerwony 90.00g; parówki z szynki (2szt.por.) (G) 80.00g; chleb pszenny 50.00g; (1) chleb graham 50.00g; (1) deliser serek twarogowy (1szt.) 17.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) musztarda (1 szt.) 10.00g; (10) cukier, biały 5.00g;	
4.3.26 ostr Z OGR ŁATW PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW  Razem E: 2331.7 kcal   B 127.7 g   W 280.4 g   Cukry 48.5 g   T 99.8 g   NKT 21.7 g   Błonnik 38.8 g   Sód 2019.8 mg	Pasta twarogowa z koperkiem 60.0g (7)  herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb graham 100.00g; (1) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7) rzodkiewka 90.00g; wędlina drobiowa (PARZ.) 50.00g; masło ekstra 10.00g; (7)	serek wiejski ziarnisty 200.00g; (7)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (G) 350.0g (7, 9)  Podudzie z kurczaka pieczone (P) 160.0g  Sos potrawkowy (G) 80.0g (1, 7, 9)  Surówka z kapusty pekińskiej, papryki, cebuli, ogórka z olejem 150.0g   Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; ziemniaki, gotowane z koperkiem (G) 200.00g;	Mus warzywno- owocowy 100.0g	herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb graham 100.00g; (1) pomidor czerwony 90.00g; parówki z szynki (2szt.por.) (G) 80.00g; deliser serek twarogowy (1szt.) 17.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) musztarda (1 szt.) 10.00g; (10)	Kanapka: chleb razowy, masło, sałata, dodatek białkowy: ser żółty/ wędlina sucha / ser twarogowy/ jajko (PARZ / G) (1szt) 100.00g; (1, 7)
4.3.26 ostr ŁATWOSTRAWNA  Razem E: 1915.1 kcal   B 94.8 g   W 256.1 g   Cukry 52.0 g   T 72.3 g   NKT 20.3 g   Błonnik 23.3 g   Sód 1859.3 mg	Pasta twarogowa z koperkiem 60.0g (7)  herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) Jogurt owocowy 100.00g; (7) pomidor b/s czerwony 90.00g; wędlina drobiowa (PARZ.) 50.00g; masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;		Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (G) 350.0g (7, 9)  Podudzie z kurczaka pieczone (P) 160.0g  Sos potrawkowy (G) 80.0g (1, 7, 9)  Kapusta pekińska szatkowana z olejem i ziołami 150.0g   Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; ziemniaki, gotowane z koperkiem (G) 200.00g;		herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) pomidor b/s czerwony 90.00g; wędlina wieprzowa (PARZ) 50.00g; deliser serek twarogowy (1szt.) 17.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;	
4.3.26 ostr ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU  Razem E: 1915.1 kcal   B 94.8 g   W 256.1 g   Cukry 52.0 g   T 72.3 g   NKT 20.3 g   Błonnik 23.3 g   Sód 1859.3 mg	Pasta twarogowa z koperkiem 60.0g (7)  herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) Jogurt owocowy 100.00g; (7) pomidor b/s czerwony 90.00g; wędlina drobiowa (PARZ.) 50.00g; masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;		Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (G) 350.0g (7, 9)  Podudzie z kurczaka pieczone (P) 160.0g  Sos potrawkowy (G) 80.0g (1, 7, 9)  Kapusta pekińska szatkowana z olejem i ziołami 150.0g   Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; ziemniaki, gotowane z koperkiem (G) 200.00g;		herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) pomidor b/s czerwony 90.00g; wędlina wieprzowa (PARZ) 50.00g; deliser serek twarogowy (1szt.) 17.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;	

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktazą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tubin i produkty pochodne, 14 -

G- gotowanie, P- pieczenie, D- duszenie, S- smażenie, PAR- parowanie, W- wędzenie, PARZ- parzona  
NKT- nasycone kwasy tłuszczowe

Piątek 2026-05-15	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK NOCNY
<p>4.3.26 ostr PODSTAWOWA</p> <p>Razem E: 1868.9 kcal   B 85.8 g   W 268.9 g   Cukry 56.5 g   T 66.5 g   NKT 17.6 g   Błonnik 28.0 g   Sód 1472.7 mg</p>	<p>Pasztet warzywny (włoszczyzna, cukinia, koper) (P) 60.0g (1, 3)</p> <p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7) papryka czerwona świeża 90.00g; chleb graham 50.00g; (1) jaja gotowane (1szt.por.) (G) 50.00g; (3) chleb pszenny 50.00g; (1) masło ekstra 10.00g; (7) majonez 10.00g; (3, 10) cukier, biały 5.00g;</p>		<p>Sos pietruszkowy (G) 80.0g (1, 7) Zupa pieczarkowa z ziemniakami (G) 350.0g (7, 9) Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, pora, cebuli z oliwą z oliwek 150.0g</p> <p>Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; ziemniaki, gotowane z koperkiem (G) 200.00g; dorsz, filety pieczone (P) 100.00g; (4)</p>		<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; ogórek 90.00g; ser twarogowy chudy 70.00g; (7) chleb pszenny 50.00g; (1) chleb graham 50.00g; (1) dżem owocowy 40.00g; masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;</p>	
<p>4.3.26 ostr Z OGR ŁATW PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</p> <p>Razem E: 2241.2 kcal   B 111.9 g   W 303.6 g   Cukry 28.6 g   T 84.3 g   NKT 21.0 g   Błonnik 44.2 g   Sód 1615.5 mg</p>	<p>Pasztet warzywny (włoszczyzna, cukinia, koper) (P) 60.0g (1, 3)</p> <p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7) chleb graham 100.00g; (1) papryka czerwona świeża 90.00g; jaja gotowane (1szt.por.) (G) 50.00g; (3) masło ekstra 10.00g; (7) majonez 10.00g; (3, 10)</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 150.00g; (7)</p>	<p>Sos pietruszkowy (G) 80.0g (1, 7) Zupa pieczarkowa z ziemniakami (G) 350.0g (7, 9) Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, pora, cebuli z oliwą z oliwek 150.0g</p> <p>Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; ziemniaki, gotowane z koperkiem (G) 200.00g; dorsz, filety pieczone (P) 100.00g; (4)</p>	<p>sok pomidorowy 300.00g;</p>	<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; Salatka ciecierzycza wegetariańska (Dega) (G) 125.00g; chleb graham 100.00g; (1) ogórek 90.00g; ser twarogowy chudy 50.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7)</p>	<p>Kanapka: chleb razowy, masło, sałata, dodatek białkowy: ser żółty/ wędlina sucha / ser twarogowy/ jajko (PARZ / G) (1szt) 100.00g; (1, 7)</p>
<p>4.3.26 ostr ŁATWOSTRAWNA</p> <p>Razem E: 1729.6 kcal   B 85.0 g   W 283.0 g   Cukry 59.7 g   T 43.6 g   NKT 13.6 g   Błonnik 22.3 g   Sód 1250.4 mg</p>	<p>Pasztet warzywny (włoszczyzna, cukinia, koper) (P) 60.0g (1, 3)</p> <p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7) pomidor b/s czerwony 90.00g; jaja gotowane (1szt.por.) (G) 50.00g; (3) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;</p>		<p>Zupa NT ziemniaczana (G) 350.0g (7, 9) Sos pietruszkowy (G) 80.0g (1, 7)</p> <p>Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; ziemniaki, gotowane z koperkiem (G) 200.00g; cukinia pieczona (P) 150.00g; dorsz, filety pieczone (P) 100.00g; (4)</p>		<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) pomidor b/s czerwony 90.00g; ser twarogowy chudy 70.00g; (7) dżem owocowy 40.00g; masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;</p>	
<p>4.3.26 ostr ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</p> <p>Razem E: 1744.5 kcal   B 84.2 g   W 283.2 g   Cukry 59.7 g   T 45.5 g   NKT 12.6 g   Błonnik 22.4 g   Sód 1539.1 mg</p>	<p>Pasztet warzywny (włoszczyzna, cukinia, koper) (P) 60.0g (1, 3)</p> <p>Pasta z białek jaj z koperkiem na oleju (G) 60.0g (3)</p> <p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7) pomidor b/s czerwony 90.00g; masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;</p>		<p>Zupa NT ziemniaczana (G) 350.0g (7, 9) Sos pietruszkowy (G) 80.0g (1, 7)</p> <p>Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; ziemniaki, gotowane z koperkiem (G) 200.00g; cukinia pieczona (P) 150.00g; dorsz, filety pieczone (P) 100.00g; (4)</p>		<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) pomidor b/s czerwony 90.00g; ser twarogowy chudy 70.00g; (7) dżem owocowy 40.00g; masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;</p>	

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tubin i produkty pochodne, 14 -

G- gotowanie, P- pieczenie, D- duszenie, S- smażenie, PAR- parowanie, W- wędzenie, PARZ- parzona  
NKT- nasycone kwasy tłuszczowe

Sobota 2026-05-16	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK NOCNY
4.3.26 ostr PODSTAWOWA  Razem E: 1773.2 kcal   B 83.0 g   W 291.7 g   Cukry 44.5 g   T 50.0 g   NKT 15.9 g   Błonnik 32.4 g   Sód 1599.9 mg	herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; Jogurt owocowy 100.00g; (7) pomidor czerwony 90.00g; wędlina wieprzowa (PARZ) 50.00g; chleb pszenny 50.00g; (1) chleb graham 50.00g; (1) haga serek twarogowy LACTIMA (1szt.) 17.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;		Gulasz wieprzowy z marchewką (D) 200.0g (7, 9) Zupa pomidorowa (G) 300.0g (7, 9) Buraczki tarte gotowane z olejem (G) 150.0g  Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; ryż biały, gotowany (G) 200.00g; makaron pszenny gotowany (G) 100.00g; (1)		Leczo warzywne z kurczakiem (włoszczyzna, cukinia, pomidory, filet) (G) 200.0g (7, 9)  herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; papryka czerwona świeża 90.00g; chleb graham 50.00g; (1) chleb pszenny 50.00g; (1) ser, gouda tłusty 20.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;	
4.3.26 ostr Z OGR ŁATW PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW  Razem E: 2005.4 kcal   B 100.4 g   W 326.8 g   Cukry 40.7 g   T 55.0 g   NKT 15.5 g   Błonnik 47.2 g   Sód 1708.3 mg	herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb graham 100.00g; (1) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7) pomidor czerwony 90.00g; wędlina wieprzowa (PARZ) 50.00g; haga serek twarogowy LACTIMA (1szt.) 17.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7)	Mus warzywno- owocowy 100.0g	Gulasz wieprzowy z marchewką (D) 200.0g (7, 9) Zupa pomidorowa (G) 300.0g (7, 9) Buraczki tarte gotowane z olejem (G) 150.0g  Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; ryż brązowy gotowany (G) 200.00g; makaron pszenny pełnoziarnisty, gotowany (G) 100.00g; (1)	Budyń śmietankowy bez cukru (G) 148.6g (7)	Leczo warzywne z kurczakiem (włoszczyzna, cukinia, pomidory, filet) (G) 200.0g (7, 9)  herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb graham 100.00g; (1) papryka czerwona świeża 90.00g; ser, gouda tłusty 20.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7)	Kanapka: chleb razowy, masło, sałata, dodatek białkowy: ser żółty/ wędlina sucha / ser twarogowy/ jajko (PARZ / G) (1szt) 100.00g; (1, 7)
4.3.26 ostr ŁATWOSTRAWNA  Razem E: 1799.3 kcal   B 84.5 g   W 295.4 g   Cukry 46.7 g   T 49.7 g   NKT 18.5 g   Błonnik 28.0 g   Sód 1837.6 mg	herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) Jogurt owocowy 100.00g; (7) pomidor b/s czerwony 90.00g; wędlina wieprzowa (PARZ) 50.00g; haga serek twarogowy LACTIMA (1szt.) 17.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;		Zupa pomidorowa (G) 300.0g (7, 9) Gulasz wieprzowy z marchewką (D) 200.0g (7, 9) Buraczki tarte gotowane z olejem (G) 150.0g  Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; ryż biały, gotowany (G) 200.00g; makaron pszenny gotowany (G) 100.00g; (1)		Leczo warzywne z kurczakiem (włoszczyzna, cukinia, pomidory, filet) (G) 200.0g (7, 9)  herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) pomidor b/s czerwony 90.00g; mozzarella 30.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;	
4.3.26 ostr ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU  Razem E: 1799.3 kcal   B 84.5 g   W 295.4 g   Cukry 46.7 g   T 49.7 g   NKT 18.5 g   Błonnik 28.0 g   Sód 1837.6 mg	herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) Jogurt owocowy 100.00g; (7) pomidor b/s czerwony 90.00g; wędlina wieprzowa (PARZ) 50.00g; haga serek twarogowy LACTIMA (1szt.) 17.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;		Zupa pomidorowa (G) 300.0g (7, 9) Gulasz wieprzowy z marchewką (D) 200.0g (7, 9) Buraczki tarte gotowane z olejem (G) 150.0g  Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; ryż biały, gotowany (G) 200.00g; makaron pszenny gotowany (G) 100.00g; (1)		Leczo warzywne z kurczakiem (włoszczyzna, cukinia, pomidory, filet) (G) 200.0g (7, 9)  herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) pomidor b/s czerwony 90.00g; mozzarella 30.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;	

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tubin i produkty pochodne, 14 -

G- gotowanie, P- pieczenie, D- duszenie, S- smażenie, PAR- parowanie, W- wędzenie, PARZ- parzona  
NKT- nasycone kwasy tłuszczowe

Niedziela 2026-05-17	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK NOCNY
4.3.26 ostr PODSTAWOWA  Razem E: 1995.2 kcal   B 94.3 g   W 244.0 g   Cukry 34.4 g   T 89.5 g   NKT 18.3 g   Błonnik 25.2 g   Sód 1499.1 mg	herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7) ogórek 90.00g; chleb pszenny 50.00g; (1) jaja gotowane (1szt.por.) (G) 50.00g; (3) wędlina wieprzowa (PARZ) 50.00g; chleb graham 50.00g; (1) masło ekstra 10.00g; (7) majonez 10.00g; (3, 10) cukier, biały 5.00g;		Schab duszony (D) 101.0g Sos pieczeniowy (G) 80.0g (1, 7) Żurek z ziemniakami (G) 349.9g (1, 7, 9) Surówka wielowarzywna z kapustą, papryką, ogórkiem z olejem 150.0g  Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; ziemniaki, gotowane z koperkiem (G) 200.00g;		Pasta drobiowa z warzywami na oleju (G) 60.0g (9)  herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; pomidor czerwony 90.00g; chleb graham 50.00g; (1) chleb pszenny 50.00g; (1) serek fromage naturalny (klasyczny) 40.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;	
4.3.26 ostr Z OGR ŁATW PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW  Razem E: 2239.8 kcal   B 109.2 g   W 281.4 g   Cukry 32.2 g   T 95.8 g   NKT 19.9 g   Błonnik 36.7 g   Sód 1577.8 mg	herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb graham 100.00g; (1) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7) ogórek 90.00g; wędlina wieprzowa (PARZ) 50.00g; jaja gotowane (1szt.por.) (G) 50.00g; (3) masło ekstra 10.00g; (7) majonez 10.00g; (3, 10)	Pieczywo chrupkie wieloziarniste WASA (3szt.) 21.00g; (1)	Żurek z ziemniakami (G) 349.9g (1, 7, 9) Schab duszony (D) 101.0g Sos pieczeniowy (G) 80.0g (1, 7) Surówka wielowarzywna z kapustą, papryką, ogórkiem z olejem 150.0g  Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; ziemniaki, gotowane z koperkiem (G) 200.00g;	Mus warzywno- owocowy 100.0g	Pasta drobiowa z warzywami na oleju (G) 60.0g (9)  herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb graham 100.00g; (1) pomidor czerwony 90.00g; serek fromage naturalny (klasyczny) 40.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7)	Kanapka: chleb razowy, masło, sałata, dodatek białkowy: ser żółty/ wędlina sucha / ser twarogowy/ jajko (PARZ / G) (1szt) 100.00g; (1, 7)
4.3.26 ostr ŁATWOSTRAWNA  Razem E: 2108.6 kcal   B 100.5 g   W 343.5 g   Cukry 36.7 g   T 55.3 g   NKT 14.6 g   Błonnik 25.2 g   Sód 1676.1 mg	herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7) pomidor b/s czerwony 90.00g; wędlina wieprzowa (PARZ) 50.00g; jaja gotowane (1szt.por.) (G) 50.00g; (3) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;		Zupa NT ryżanka z włoszczyzną (G) 350.0g (7, 9) Schab duszony (D) 101.0g Sos pieczeniowy (G) 80.0g (1, 7) Marchew gotowana z olejem (G) 150.0g  Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; ziemniaki, gotowane z koperkiem (G) 200.00g;		Pasta drobiowa z warzywami na oleju (G) 60.0g (9)  herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) pomidor b/s czerwony 90.00g; serek fromage naturalny (klasyczny) 40.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;	
4.3.26 ostr ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU  Razem E: 2123.4 kcal   B 99.8 g   W 343.7 g   Cukry 36.7 g   T 57.2 g   NKT 13.6 g   Błonnik 25.3 g   Sód 1964.8 mg	Pasta z białek jaj z koperkiem na oleju (G) 60.0g (3)  herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7) pomidor b/s czerwony 90.00g; wędlina wieprzowa (PARZ) 50.00g; masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;		Zupa NT ryżanka z włoszczyzną (G) 350.0g (7, 9) Schab duszony (D) 101.0g Sos pieczeniowy (G) 80.0g (1, 7) Marchew gotowana z olejem (G) 150.0g  Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; ziemniaki, gotowane z koperkiem (G) 200.00g;		Pasta drobiowa z warzywami na oleju (G) 60.0g (9)  herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) pomidor b/s czerwony 90.00g; serek fromage naturalny (klasyczny) 40.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;	

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tubin i produkty pochodne, 14 -

G- gotowanie, P- pieczenie, D- duszenie, S- smażenie, PAR- parowanie, W- wędzenie, PARZ- parzona  
NKT- nasycone kwasy tłuszczowe

Poniedziałek 2026-05-18	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK NOCNY
4.3.26 ostr PODSTAWOWA  Razem E: 2025.5 kcal   B 97.4 g   W 293.1 g   Cukry 44.7 g   T 71.2 g   NKT 14.8 g   Błonnik 37.7 g   Sód 1576.2 mg	Pasta a'la paprykarz (ryż, tuńczyk, włoszczyzna, pomidory) (G) 60.0g (4, 9)  kawa zbożowa z mlekiem napar bez cukru (G) 250.00g; (1, 7) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7) papryka czerwona świeża 90.00g; chleb pszenny 50.00g; (1) chleb graham 50.00g; (1) ser kanapkowy favita z szpinak i czosnek PLASTRY 20.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7)		Sos boloński (D) 200.0g (9) Zupa buraczkowa z ziemniakami (G) 350.0g (7, 9)  Surówka z marchewki tartej z OLEJEM 150.0g  Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; makaron pszenny gotowany (G) 200.00g; (1)		Salatka jarzynowa tradycyjna (G) 100.0g (3, 7, 9, 10)  herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; rzodkiewka 90.00g; chleb graham 50.00g; (1) wędlina drobiowa (PARZ.) 50.00g; chleb pszenny 50.00g; (1) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;	
4.3.26 ostr Z OGR ŁATW PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW  Razem E: 2281.1 kcal   B 118.8 g   W 320.1 g   Cukry 42.9 g   T 80.0 g   NKT 18.2 g   Błonnik 47.3 g   Sód 1614.8 mg	Pasta a'la paprykarz (ryż BRAZOWY, tuńczyk, włoszczyzna, pomidory) (G) 60.0g (4, 9)  kawa zbożowa z mlekiem napar bez cukru (G) 250.00g; (1, 7) chleb graham 100.00g; (1) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7) papryka czerwona świeża 90.00g; ser kanapkowy favita z szpinak i czosnek PLASTRY 20.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7)	kefir, 2% tłuszczu 150.00g; (7)	Zupa buraczkowa z ziemniakami (G) 350.0g (7, 9)  Sos boloński (D) 200.0g (9)  Surówka z marchewki tartej z OLEJEM 150.0g  Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; makaron pszenny pełnoziarnisty, gotowany (G) 200.00g; (1)	Kisiel owocowy bez cukru (G) 150.0g	Salatka jarzynowa tradycyjna (G) 100.0g (3, 7, 9, 10)  herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb graham 100.00g; (1) rzodkiewka 90.00g; wędlina drobiowa (PARZ.) 50.00g; masło ekstra 10.00g; (7)	Kanapka: chleb razowy, masło, sałata, dodatek białkowy: ser żółty/ wędlina sucha / ser twarogowy/ jajko (PARZ / G) (1szt) 100.00g; (1, 7)
4.3.26 ostr ŁATWOSTRAWNA  Razem E: 1963.3 kcal   B 92.7 g   W 297.3 g   Cukry 47.9 g   T 63.5 g   NKT 15.0 g   Błonnik 32.2 g   Sód 1587.3 mg	Pasta a'la paprykarz (ryż, tuńczyk, włoszczyzna, pomidory) (G) 60.0g (4, 9)  kawa zbożowa z mlekiem napar bez cukru (G) 250.00g; (1, 7) chleb pszenny 100.00g; (1) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7) pomidor b/s czerwony 90.00g; deliser serek twarogowy (1szt.) 17.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;		Zupa buraczkowa z ziemniakami (G) 350.0g (7, 9)  Sos boloński (D) 200.0g (9)  Surówka z marchewki tartej z OLEJEM 150.0g  Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; makaron pszenny gotowany (G) 200.00g; (1)		Salatka warzywna ( marchew, ziemniaki, seler, pietruszka, koper) z jogurtem (G) 100.0g (7, 9)  herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) pomidor b/s czerwony 90.00g; wędlina drobiowa (PARZ.) 50.00g; masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;	
4.3.26 ostr ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU  Razem E: 1963.3 kcal   B 92.7 g   W 297.3 g   Cukry 47.9 g   T 63.5 g   NKT 15.0 g   Błonnik 32.2 g   Sód 1587.3 mg	Pasta a'la paprykarz (ryż, tuńczyk, włoszczyzna, pomidory) (G) 60.0g (4, 9)  kawa zbożowa z mlekiem napar bez cukru (G) 250.00g; (1, 7) chleb pszenny 100.00g; (1) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7) pomidor b/s czerwony 90.00g; deliser serek twarogowy (1szt.) 17.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;		Zupa buraczkowa z ziemniakami (G) 350.0g (7, 9)  Sos boloński (D) 200.0g (9)  Surówka z marchewki tartej z OLEJEM 150.0g  Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g; makaron pszenny gotowany (G) 200.00g; (1)		Salatka warzywna ( marchew, ziemniaki, seler, pietruszka, koper) z jogurtem (G) 100.0g (7, 9)  herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) pomidor b/s czerwony 90.00g; wędlina drobiowa (PARZ.) 50.00g; masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;	

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tubin i produkty pochodne, 14 -

G- gotowanie, P- pieczenie, D- duszenie, S- smażenie, PAR- parowanie, W- wędzenie, PARZ- parzona  
NKT- nasycone kwasy tłuszczowe

Wtorek 2026-05-19	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK NOCNY
<p>4.3.26 ostr PODSTAWOWA</p> <p>Razem E: 2046.5 kcal   B 104.7 g   W 290.3 g   Cukry 77.8 g   T 68.2 g   NKT 18.2 g   Błonnik 27.0 g   Sód 1058.6 mg</p>	<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; Jogurt owocowy 100.00g; (7) pomidor czerwony 90.00g; serek śmietankowy z ziołami 60.00g; chleb pszenny 50.00g; (1) chleb graham 50.00g; (1) dżem owocowy 40.00g; masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;</p>		<p>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (G) 350.1g (1, 6, 9)</p> <p>Leniwe (G) 300.0g (1, 3, 7)</p> <p>Sos jogurtowo- owocowy (b.cuk.) 50.0g (7)</p> <p>Surówka z pekińskiej kapusty z pomarańczą i olejem 150.0g</p> <p>Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g;</p>		<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; papryka czerwona świeża 90.00g; chleb graham 50.00g; (1) wędlina wieprzowa (PARZ) 50.00g; chleb pszenny 50.00g; (1) ser, gouda tłusty 20.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;</p>	
<p>4.3.26 ostr Z OGR ŁATW PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</p> <p>Razem E: 2231.3 kcal   B 120.8 g   W 317.8 g   Cukry 49.3 g   T 72.9 g   NKT 16.2 g   Błonnik 44.5 g   Sód 1427.0 mg</p>	<p>Pasta z pieczonych warzyw na oleju (P) 60.0g</p> <p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb graham 100.00g; (1) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7) pomidor czerwony 90.00g; serek śmietankowy z ziołami 40.00g; masło ekstra 10.00g; (7)</p>	<p>Podplomyki bez cukru 3szt/por 27.00g; (1, 3)</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (G) 350.1g (1, 6, 9)</p> <p>Leniwe pełnoziarniste (G) (b.cukru) 300.0g (1, 3, 7)</p> <p>Sos jogurtowo- owocowy (b.cuk.) 50.0g (7)</p> <p>Surówka z pekińskiej kapusty z pomarańczą i olejem 150.0g</p> <p>Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g;</p>	<p>sok wielowarzywny 300.00g; (9)</p>	<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb graham 100.00g; (1) papryka czerwona świeża 90.00g; wędlina wieprzowa (PARZ) 50.00g; ser, gouda tłusty 20.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7)</p>	<p>Kanapka: chleb razowy, masło, sałata, dodatek białkowy: ser żółty/ wędlina sucha / ser twarogowy/ jajko (PARZ / G) (1szt) 100.00g; (1, 7)</p>
<p>4.3.26 ostr ŁATWOSTRAWNA</p> <p>Razem E: 2081.6 kcal   B 100.2 g   W 290.3 g   Cukry 77.4 g   T 73.2 g   NKT 19.2 g   Błonnik 22.6 g   Sód 1158.5 mg</p>	<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) Jogurt owocowy 100.00g; (7) pomidor b/s czerwony 90.00g; serek śmietankowy z ziołami 60.00g; dżem owocowy 40.00g; masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;</p>		<p>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (G) 350.1g (1, 6, 9)</p> <p>Leniwe (G) 300.0g (1, 3, 7)</p> <p>Sos jogurtowo- owocowy (b.cuk.) 50.0g (7)</p> <p>Kapusta pekińska szatkowana z koperkiem i olejem 150.0g</p> <p>Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g;</p>		<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) pomidor b/s czerwony 90.00g; wędlina wieprzowa (PARZ) 50.00g; deliser serek twarogowy (1szt.) 17.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;</p>	
<p>4.3.26 ostr ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</p> <p>Razem E: 2081.6 kcal   B 100.2 g   W 290.3 g   Cukry 77.4 g   T 73.2 g   NKT 19.2 g   Błonnik 22.6 g   Sód 1158.5 mg</p>	<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) Jogurt owocowy 100.00g; (7) pomidor b/s czerwony 90.00g; serek śmietankowy z ziołami 60.00g; dżem owocowy 40.00g; masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;</p>		<p>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (G) 350.1g (1, 6, 9)</p> <p>Leniwe (G) 300.0g (1, 3, 7)</p> <p>Sos jogurtowo- owocowy (b.cuk.) 50.0g (7)</p> <p>Kapusta pekińska szatkowana z koperkiem i olejem 150.0g</p> <p>Kompot owocowy (o. mroż.) (G) 250.00g;</p>		<p>herbata czarna napar bez cukru (G) 250.00g; chleb pszenny 100.00g; (1) pomidor b/s czerwony 90.00g; wędlina wieprzowa (PARZ) 50.00g; deliser serek twarogowy (1szt.) 17.00g; (7) masło ekstra 10.00g; (7) cukier, biały 5.00g;</p>	

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tubin i produkty pochodne, 14 -

G- gotowanie, P- pieczenie, D- duszenie, S- smażenie, PAR- parowanie, W- wędzenie, PARZ- parzona  
NKT- nasycone kwasy tłuszczowe