

JADŁOSPIS 28/11/2023 WTOREK

DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	KISIEL 150ML	JARZYNOWA 300G	CHRUPEKI KUKURYDZIANE 3 SZT.	SALAATKA MAKARONOWA Z TUŃCZYKIEM, POMIDOREM I KOPERKIEM 300G	KEFIR 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		PULPECIKI W SOSIE POMIDOROWYM 170G			
PASTA TWAROGOWO- KOPERKWA 80G		ZIEMNIAKI 200G			
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML		BURACZKI 130G			
MASŁO 10G		KOKTAJL JABŁKOWY Z CYNAMONEM 250ML		HERBATA, CUKIER 250ML	
OGÓREK 50G		KOMPOT 250ML			
DŻEM 1 SZT.					
ŚLIWKI 1 SZT.					
MLEKO, GLUTEN, SEZAM,		MLEKO, GLUTEN,	GLUTEN	MLEKO, GLUTEN, RYBY	MLEKO

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	KISIEL BEZ CUKRU 150ML	JARZYNOWA 300G	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 3 SZT.	SALAATKA MAKARONOWA Z TUŃCZYKIEM, POMIDOREM I KOPERKIEM 300G	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SALAATĄ, MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		PULPECIKI W SOSIE POMIDOROWYM 170G			
KAWA MLECZNA 250ML		KASZA GRYCZANA 200G			
MASŁO 10G		BURACZKI 130G			
PASTA TWAROGOWO- KOPERKWA 80G		KOKTAJL JABŁKOWY Z CYNAMONEM 250ML		HERBATA 250ML	
OGÓREK 50G		KOMPOT 250ML			
MX SAŁAT 10G					
ŚLIWKI 1 SZT.					
MLEKO, GLUTEN, SEZAM,		MLEKO, GLUTEN,	GLUTEN	MLEKO, GLUTEN, RYBY	MLEKO, GLUTEN, SEZAM

DIETA LEKKOSTRAWNA/ TRZUSTKOWA/ WĄTROBOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	JARZYNOWA 300G	SAŁATKA MAKARONOWA Z TUŃCZYKIEM, POMIDOREM I KOPERKIEM 300G	KEFIR 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PULPECIKI W SOSIE POMIDOROWYM 170G		
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G		
PASTA TWAROGOWO-KOPERKWA 80G	BURACZKI 130G	HERBATA, CUKIER 250ML	
DŻEM 1 SZT.	KOKTAJL JABŁKOWY Z CYNAMONEM 250ML		
SAŁATA LIŚC 10G	KOMPOT 250ML		
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML			
JABŁKO 0,5 SZT.			
MLEKO, GLUTEN,	MLEKO, GLUTEN,	MLEKO, GLUTEN, RYBY	MLEKO

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	JARZYNOWA 300G	SAŁATKA MAKARONOWA Z TUŃCZYKIEM, POMIDOREM I KOPERKIEM 300G	KEFIR 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	PULPECIKI W SOSIE POMIDOROWYM 170G		
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G		
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	BURACZKI 130G		
DŻEM 1 SZT.	KOKTAJL JABŁKOWY Z CYNAMONEM 250ML	HERBATA, CUKIER 250ML	
PASTA TWAROGOWO-KOPERKWA 80G	KOMPOT 250ML		
OGÓREK 50G			
ŚLIWKI 1 SZT.			
MLEKO, GLUTEN, SEZAM,	MLEKO, GLUTEN,	MLEKO, GLUTEN, RYBY	MLEKO

DIETA PAPKOWATA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	JARZYNOWA KREM 300G	SALATKA MAKARONOWA Z TUŃCZYKIEM, POMIDOREM I KOPERKIEM 300G	KEFIR 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	PULPECIKI W SOSIE POMIDOROWYM 170G		
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G		
PASTA TWAROGOWO-KOPERKWA 80G	BURACZKI 130G		
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	KOKTAJL JABŁKOWY Z CYNAMONEM 250ML	HERBATA, CUKIER 250ML	
OGÓREK PRZETARTY 50G	KOMPOT 250ML		
DŻEM 1 SZT.			
ŚLIWKI 1 SZT.			
MLEKO, GLUTEN,	MLEKO, GLUTEN,	MLEKO, GLUTEN, RYBY	MLEKO