

JADŁOSPIS 25/11/2023 SOBOTA

DIETA PODSTAWOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	BUDYŃ 150ML	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 300ML	BISZKOPTY 5 SZT	PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE	KASZA MANNA Z MUSEM OWOCOWYM 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, MIESZANE		FILET NA PARZE W SOSIE SZPINAKOWYM 170G		MASŁO 10G	
POMIDOR 50G		ZIEMNIAKI 200G		HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML		SURÓWKA MARCHEW Z JABŁKIEM 130G		RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKIEM 350G	
MASŁO 10G		KOMPOT 250ML		WĘDLINA 40G	
PASTA RYBNA 50G		KOKTAJL JAGODOWY 250ML		PAPRYKA 50G	
PASZTET 50G					
GRUSZKA 0,5 SZT					
MLEKO, GLUTEN, SEZAM, JAJKO, RYBY	MLEKO	MLEKO , GLUTEN	GLUTEN, JAJKO	GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO, GLUTEN

DIETA CUKRZYCOWA:

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOR EK	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT NATURALNY 1 SZT.	BUDYŃ BEZ CUKRU 150ML	PIECZARKOWA Z MAKARONEM (RAZOWYM) 300ML	MUS WARZYWNY 150ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z SAŁATĄ, MASŁEM/ CHUDĄ WĘDLINĄ
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE		FILET NA PARZE W SOSIE SZPINAKOWYM 170G		MASŁO 10G	
POMIDOR 50G		KASZA PĘCZAK 200G		HERBATA	
KAWA MLECZNA 250ML		SURÓWKA MARCHEW Z JABŁKIEM 130G		PEŁNOZIARNISTY RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKIEM 350G	
MASŁO 10G				WĘDLINA 40G	
PASTA RYBNA 50G		KOMPOT 250ML		PAPRYKA 50G	
PASZTET 50G		KOKTAJL JAGODOWY 250ML			
GREJPFROT 0,5 SZT					
MLEKO, GLUTEN, RYBY SEZAM, JAJKO	MLEKO	MLEKO, GLUTEN		GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO, GLUTEN, SEZAM

DIETA LEKKOSTRAWNA/ TRZUSTKOWA/ WĄTROBOWA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	KASZA MANNA Z MUSEM OWOCOWYM 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	FILET NA PARZE W SOSIE SZPINAKOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
WĘDLINA DROBIOWA 40G	MARCHEW GOTOWANA 130G	RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKIEM 350G	
POMIDOR 50G		TWARÓG PLASTER	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	KOMPOT 250ML	SAŁATA 10G	
PASZTET 50G	KOKTAJL JAGODOWY 250ML		
GREJPFROT 0,5 SZT			
MLEKO, GLUTEN, JAJKO	MLEKO GLUTEN	GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN

DIETA BOGATORESZTKOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	PIECZARKOWA Z MAKARONEM (RAZOWY) 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	KASZA MANNA Z MUSEM OWOCOWYM 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, RAZOWE	FILET NA PARZE W SOSIE SZPINAKOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML	SURÓWKA MARCHEW Z JABŁKIEM 130G	PEŁNOZIARNISTY RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKIEM 350G	
WĘDLINA 60G		TWARÓG PLASTER	
PAPRYKA 50G	KOMPOT 250ML	PAPRYKA 50G	
DŻEM 1 SZT	KOKTAJL JAGODOWY 250ML		
GRUSZKA 0,5 SZT			
MLEKO, GLUTEN, SEZAM,	MLEKO GLUTEN	GLUTEN SEZAM MLEKO	MLEKO, GLUTEN

DIETA PAPKOWATA:

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	II KOLACJA/ POSILEK NOCNY
JOGURT OWOCOWY 1 SZT.	PIECZARKOWA KREM 300ML	PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	KASZA MANNA Z MUSEM OWOCOWYM 200G
PIECZYWO 3 KROMKI, BIAŁE	FILET NA PARZE W SOSIE SZPINAKOWYM 170G	MASŁO 10G	
MASŁO 10G	ZIEMNIAKI 200G	HERBATA, CUKIER 250ML	
PASZTET 100G	MARCHEW GOTOWANA 130G	RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKIEM 350G	
KAWA MLECZNA, CUKIER 250ML		WĘDLINA 40G	
MUS WARZYWNY 50 G	KOMPOT 250ML	POMIDOR 50G	
GRUSZKA 0,5 SZT	KOKTAJL JAGODOWY 250ML		
MLEKO, GLUTEN,, JAJKO	MLEKO GLUTEN	GLUTEN MLEKO	MLEKO, GLUTEN