

Data badania.....godz.....

## Przygotowanie do kolonoskopii

W Pracowni endoskopowej przygotowujemy lekiem FORTRANS, jest on bezpieczny dla pacjenta i wieloletnie doświadczenie w stosowaniu preparatu potwierdza jego skuteczność.

### **DIETA LEKKOSTRAWNA 7 (SIEDEM) dni przed badaniem**

Wykluczyć z diety orzechy, mak, surowe warzywa i owoce, słonecznik, siemię lniane i inne nasiona, ciężkostrawne smażone posiłki i grillowane, preparaty żelaza.

### **DIETA PŁYNNA 2 (DWA) dni przed badaniem**

Produkty dozwolone: jogurt, zupa krem, rosół, kisiel, budyń, soki owocowe i warzywne, herbaty ziołowe i inne, woda. Wszystko, czego nie trzeba gryźć

**Proszę zgłosić się do Izby Przyjęć 1 dzień przed ustalonym terminem badania w godz 9:00 – 10:00** ze skierowaniem i dowodem osobistym w celu założenia historii choroby i odebrania preparatu do oczyszczenia jelita - FORTRANS.

**JEDEN dzień przed ustalonym terminem badania** zgodnie z instrukcją przygotować 3 torebki preparatu Fortrans, zawartość każdej saszetki rozpuścić w 1 litrze wody niegazowanej i wypić w godzinach **14.00 -18.00 lub 17.00 – 21.00**. Smak roztworu można poprawić dodając klarowny sok z cytryny lub jabłkowy.

**W dniu badania ok. 4 godzin przed ustaloną godziną** rozpuścić i wypić ostatnią porcję preparatu (1 saszetka/1 litr wody)

**W dniu badania rano** przyjąć stałe leki, Pacjenci chorzy na cukrzycę proszeni są o nie przyjmowanie porannej dawki insuliny i doustnych leków hipoglikemizujących oraz poinformowanie personelu o chorobie.

**Zgłosić się do pracowni endoskopowej w dniu badania, 10-15 minut przed ustaloną godziną** z piżamami/dresami oraz kapciami.

Staranne przygotowanie i przestrzeganie diety eliminuje ryzyko bólu i powikłań oraz dolegliwości po badaniu /wzdęcia,nudności, wymioty/

Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia (zależny od przygotowania jelita, przebytych zabiegów operacyjnych, pobierania biopsji, usuwania zmian i polipów).  
Prosimy o cierpliwe oczekiwanie

W dniu badania po krótkim odpoczynku pacjent pod opieką osoby towarzyszącej może udać się do domu. Obowiązuje zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych przez co najmniej 4h od wyjścia z pracowni z powodu podanych leków p/bólowych.